



SEMAINE DES AÎNÉS - SENIORENWEEK

Etterbeek



LA SEMAINE DES AÎNÉS

26 ACTIVITÉS GRATUITES PRÈS DE CHEZ VOUS !

DE SENIORENWEEK

26 GRATIS ACTIVITEITEN BIJ U IN DE BUURT!

01 > 10/10/2020



UNE SEMAINE ENTIÈREMENT CONSACRÉE AUX ÂÎNÉS !

Cette année, la Semaine des Aînés a un parfum particulier. Cette 4^{ème} édition est celle de « l'après Covid-19 ». Bien que le virus fasse toujours partie de notre quotidien, ces derniers mois ont été particulièrement éprouvants et difficiles pour les Etterbeekoïses, en particulier pour nos aînés. Entre le confinement et la peur du virus, nombre de nos seniors se sont retrouvés isolés et fragilisés.

Rappelons que durant cette période, la Commune et le CPAS ont rapidement pris la mesure de la situation. Différents dispositifs ont été mis en place afin de faciliter le quotidien de nos aînés. Notons par exemple le service de livraison de courses de première nécessité et de médicaments, l'envoi de masques de protection en tissus ainsi que la mise en place d'un centre d'appel d'informations.

Cette Semaine des Aînés est donc l'occasion de se retrouver et d'aborder l'avenir plus sereinement. Des séances d'informations sur le Covid-19, aux initiations à l'informatique en passant par les tournois de pétanque, le programme de cette édition est tout aussi ludique que divertissant.

Je souhaite à toutes et tous une belle Semaine des Aînés.

Votre bourgmestre
Vincent De Wolf



26 ACTIVITÉS GRATUITES, PRÈS DE CHEZ VOUS

Vous trouverez dans cette brochure tout un programme d'activités spécialement organisées à l'intention des aînés et de leurs proches. Grâce à la collaboration de 25 partenaires locaux et régionaux, nous sommes heureux de vous proposer 26 activités.

C'est très simple : pour faciliter la lecture de cette brochure, les différentes activités ont été classées par date, du jeudi 01/10 au samedi 10/10/2020. Choisissez celle(s) qui vous intéresse(nt) et inscrivez-vous auprès du/des partenaire(s) organisateur(s). Vous trouverez toutes les informations pratiques dans les différentes fiches liées aux activités. Attention : les places sont limitées pour certaines activités !

Pour consulter le programme complet de la Semaine des Aînés, rendez-vous à la page 58.

Un service de transport adapté et gratuit est proposé (uniquement sur réservation et en fonction des disponibilités). N'hésitez pas à le contacter directement pour réserver votre transport. Service de transport Contact Plus : 02 627 27 37.

Le programme d'activités proposé dans le cadre de la Semaine des Aînés 2020 a été établi durant la période de déconfinement ayant suivi la pandémie mondiale de Covid-19. En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, il est donc susceptible d'être modifié. N'hésitez pas, dès lors, à vous informer en temps utile auprès des organisateurs ou via le site internet de la commune (www.etterbeek.be) en vue d'obtenir une confirmation et/ou des renseignements complémentaires à ce sujet.

FR Activité uniquement
en français

NL Activité uniquement
en néerlandais

BI Activité bilingue

FR/EN Activité en français
et en anglais



JEUDI 01/10/2020

INVITATION

Nous avons le plaisir de vous inviter au drink d'ouverture de la Semaine des Aînés qui aura lieu **le jeudi 1^{er} octobre 2020 de 15h30 à 17h30 dans la salle du Conseil de la Maison communale (1^{er} étage).**

Vous aurez l'occasion d'y rencontrer tous les partenaires à l'origine de cette belle programmation et de vous inscrire à certaines activités. Plusieurs surprises vous attendront lors de cette après-midi !

Venez nombreux !

Salle du Conseil,

113-115 avenue d'Auderghem





DECOUVERTE ET ECHANGES AUTOUR DU VOLONTARIAT A ETTERBEEK

Que vous ayez envie de donner de votre temps ou que vous souhaitiez recevoir l'aide d'un bénévole, le service Contact Plus peut vous accompagner. Après la projection du film *Volontaire !* d'Yves DORME, vous pourrez rencontrer l'équipe et des volontaires afin de discuter de leur expérience autour d'une collation.

QUAND ?

VENDREDI 2 OCTOBRE 2020

de 14h30 à 16h30

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.be

www.etterbeek.be

OÙ ?

Salle de théâtre De Maalbeek

97 rue du Cornet

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR CONTACT PLUS

Etterbeek
Contact Plus



DÉCONFINER LES PERSONNAGES

Dans le cadre du Parcours d'Artistes d'Etterbeek et dans la chaleureuse ambiance de la bibliothèque communale Hergé, l'Atelier Côté Cour vous propose une exposition et des animations théâtrales :

- Exposition collective de dessins et peintures “La mémoire des personnages”.
- Animation théâtrale par la compagnie Côté Cour : extrait de deux créations collectives “Rencontres au lavoir de la rue de Linthout - Episodes 1 et 2”.

QUAND ?

VENDREDI 2 OCTOBRE 2020
ET SAMEDI 3 OCTOBRE 2020

Exposition de 10h00 à 16h00
Animation théâtrale de 13h00 à 15h00

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 733 76 52 - ateliercotecour@gmail.com
ateliercotecour.be

OÙ ?

Bibliothèque communale Hergé

211 avenue de la Chasse
1040 Etterbeek



ACTIVITÉ PROPOSÉE PAR
L'ATELIER CÔTÉ COUR



DÉCONFINER LA MÉMOIRE

Dans le cadre du Parcours d'Artistes d'Etterbeek et des 15 ans de l'Atelier Côté Cour, vous pourrez profiter d'une exposition (photos et peintures) et d'animations diverses : lectures de textes, danses, improvisations théâtrales, projections de vidéos, podium libre. Pour agrémenter le tout, des gourmandises seront également offertes aux participants.

QUAND ?

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2020

de 13h00 à 17h00

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 733 76 52 - ateliercotecour@gmail.com
ateliercotecour.be

OÙ ?

Atelier Côté Cour

50 rue Léon de Lantsheere
1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE PAR
L'ATELIER CÔTÉ COUR





MINI TOURNOIS DE PETANQUE

Venez vous mêler aux joueurs du club de pétanque etterbeekois lors d'un tournoi de pétanque. Vous pourrez découvrir les joies de la pétanque et être accompagné par des joueurs pédagogues et expérimentés. Le matériel nécessaire est fourni et les pistes sont entièrement couvertes. La traditionnelle remise de prix aux gagnants aura lieu à la fin du tournoi. Sur place, vous pourrez profiter d'une buvette et de petite restauration maison (une boisson et une collation offerte).

QUAND ?

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2020

de 14h00 à 17h00 

INFOS & INSCRIPTIONS

**Inscription obligatoire
(nombre de places limité)**

0492 31 30 92

pcetterbeek@gmail.com

www.petanqueclubetterbeekois.be

OÙ ?

Pétanque club etterbeekois

53 rue Général Tombeur

1040 Etterbeek

ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR PÉTANQUE CLUB
ETTERBEEKOIS





BALADE ACCOMPAGNEE DANS LA NATURE

Promenade effectuée en groupe, à Bruxelles et dans les environs, dans une agréable ambiance musicale. Activité encadrée par un collaborateur de la maison de quartier Chambéry : emportez simplement votre goûter ainsi que vos boissons.

QUAND ?

LUNDI 5 OCTOBRE 2020

de 13h30 à 16h45 

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 646 20 57

dc@chambéry.be

www.chambéry.be

OÙ ?

Maison de quartier Chambéry

24 rue de Chambéry

1040 Etterbeek

ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR LA MAISON DE QUARTIER
CHAMBÉRY





SESSION D'INFORMATION SUR LE CORONAVIRUS

La crise sanitaire que nous sommes en train de vivre nous amène à nous poser énormément de questions. Il n'est pas toujours facile de trouver les réponses parmi le flot d'informations que nous recevons. Venez donc rencontrer le personnel médical des hôpitaux Iris-Sud afin de poser vos questions, échanger avec eux et mieux comprendre les enjeux sanitaires.

QUAND ?

LUNDI 5 OCTOBRE 2020

de 14h00 à 15h30 **BI**

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.be

www.etterbeek.be

OÙ ?

Salle du Conseil (1^{er} étage)

Hôtel communal

113-115 avenue d'Auderghem

1040 Etterbeek

ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR LES HÔPITAUX IRIS-SUD



PORTE OUVERTE DU COMITE DES AÎNÉS DU QUARTIER ROLIN

Logement et Harmonie Sociale vous accueillera dans ses locaux pour vous présenter le comité, ses activités et ses sorties. Tout cela autour d'un bon goûter et de jeux de société pour les personnes intéressées.

QUAND ?

LUNDI 5 OCTOBRE 2020

de 14h30 à 16h00

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

0474 03 74 46

neal-burton@lhs-asbl.be

www.facebook.com/Logement-et-Harmonie-Sociale-asbl-1397901620479731

OÙ ?

**Logement et Harmonie Sociale
Salle communautaire 134 (Log'iris)**

134 rue Général Henry

1040 Etterbeek

ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR LE LOGEMENT ET
HARMONIE SOCIALE





RENCONTRE AVEC L'ÉQUIPE DE SOLIVAL

Solival est une asbl visant à favoriser l'autonomie et la qualité de vie au domicile. Venez rencontrer les membres de l'équipe dans la salle d'essais et d'apprentissages. Vous pourrez ainsi découvrir l'ensemble de leurs services : visite à domicile par un ergothérapeute, conseils en adaptation du logement, découverte et possibilité d'essai de différentes aides techniques, information sur les différentes aides financières ... Un transport est prévu par Contact Plus pour se rendre sur place et revenir à Etterbeek.

QUAND ?

MARDI 6 OCTOBRE 2020

**RDV devant l'Hôtel communal à 9h15
(départ à 9h30)**

10h00 à 11h30 sur place

Retour devant l'Hôtel communal vers 12h

INFOS & INSCRIPTIONS

02 627 27 37 - contact.plus@etterbeek.be
www.etterbeek.be

OÙ ?

Salle Solival

RDC Hôpital Valida

180 avenue Josse Goffin

1082 Berchem-saint-Agathe

Etterbeek
Contact Plus

ACTIVITÉ PROPOSÉE
SOLIVAL ASBL & CONTACT PLUS

 **SOLIVAL**
Conseils en adaptation du domicile
Partenaire Mutualité chrétienne



RENCONTRE AVEC L'EQUIPE D'1TOIT2AGES

Des responsables de l'ASBL vous présenteront le travail de l'association ainsi que son fonctionnement et répondront aux questions posées. Un binôme intergénérationnel sera également présent pour témoigner de son expérience de cohabitation.

QUAND ?

MARDI 6 OCTOBRE 2020

de 9h00 à 14h00 **FR/EN**

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

0475 93 28 28

direction@1toit2ages.be

www.1toit2ages.be

OÙ ?

1Toit2ages

16 rue Sneessens

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR 1TOIT2AGES





PLACE AUX ARTISTES AU HOME BEAUPORT !

Laissez place à votre créativité avec les résidents et les ergothérapeutes du Home Beauport. Sur un thème proposé, vous pourrez réaliser un collage à l'aide de découpe de papiers divers. Dans un premier temps, le collage se fait de manière individuelle. Puis, tous les collages seront assemblés pour réaliser une œuvre collective.

QUAND ?

MARDI 6 OCTOBRE 2020

de 14h00 à 16h00

INFOS & INSCRIPTIONS

**Inscription obligatoire
(nombre de places limité)**

00 643 01 12

vbertiaux@cpas-etterbeek.irisnet.be

www.cpas.etterbeek.be

OÙ ?

Home Beauport

541-559 Chaussée de Wavre

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE HOME BEAUPORT

Etterbeek
CPAS
OCMW



BALADE ET ACCESSIBILITE : À LA DECOUVERTE D'ETTERBEEK À VELO

Le projet SeniorSolidarite(it) et Contact Plus vous emmène à la découverte de votre commune à vélo. La balade est accessible à tous, tout comme les vélos mis à disposition par notre partenaire Accessandgo (vélos adaptés à divers handicaps, à conduire soi-même ou avec un accompagnant, vélos électriques...). Venez les tester ou rejoignez-nous avec votre propre vélo. Toutes les conditions de sécurité et d'encadrement seront mises en oeuvre pour que vous puissiez profiter de ce moment en toute tranquillité. Des rafraichissements seront également prévus pour les participants !

QUAND ?

MARDI 6 OCTOBRE 2020

de 15h00 à 16h30

INFOS & INSCRIPTIONS

**Inscription obligatoire
(nombre de place limité)**

02 627 27 37 - seniorsolidarité@etterbeek.be

seniorsolidariteit@etterbeek.be

www.etterbeek.be

OÙ ?

56 Rue de Theux

1040 Etterbeek



ACTIVITÉ PROPOSÉE PAR
SENIORSOLIDARITE(IT)
& ACCESSANDGO





JOUONS ENSEMBLE !

Venez jouer avec nous, faire une petite papote et partager une tasse de café ou de thé !

QUAND ?

MERCREDI 7 OCTOBRE 2020

de 9h30 à 11h30

FR/NL/Arabe/Italien/Espagnol/Anglais

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 640 80 98

welcome.babelkot@gmail.com

www.welcome-babelkot.be

OÙ ?

Welcome-Babelkot

2 avenue Jules Malou

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE PAR
WELCOME-BABELKOT





CHEZ MOI L'EAU EST DANS TOUS SES ÉTATS !

CONSEILS PRATIQUES POUR UNE BONNE GESTION DE L'EAU DANS SON LOGEMENT

Habitat & Rénovation vous propose, via des activités didactiques, de découvrir des trucs et astuces pour diminuer votre consommation d'eau au quotidien mais aussi de passer en revue les principes d'une bonne gestion de l'humidité dans votre habitation.

QUAND ?

MERCREDI 7 OCTOBRE 2020

de 10h30 à 12h30

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 647 71 10

d.vanderheyden@habitatetrenovation.be

www.habitatetrenovation.be

OÙ ?

Habitat & Rénovation asbl

Antenne Conseil rénovation & énergie

67 avenue Jules Malou

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE PAR
HABITAT & RÉNOVATION ASBL





L'APRES-MIDI DES ÂÎNES CÔTE JARDIN

L'Atelier Côté Cour vous accueillera dans ses locaux pour un moment de relaxation et de détente. Au programme : groupe de parole sur sa thématique de l'année "La mémoire et la transmission". Il vous présentera également l'ensemble de ses activités.

QUAND ?

MERCREDI 7 OCTOBRE 2020

de 13h30 à 16h00

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 733 76 52 - ateliercotecour@gmail.com
ateliercotecour.be

OÙ ?

Atelier Côté Cour

50 rue Léon de Lantsheere
1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR ATELIER CÔTÉ COUR





LA SÉCURITE ROUTIERE, PARLONS-EN ET FAITES LE TEST !

Les agents de la zone de police locale Montgomery vous invitent à venir les rencontrer. Ils vous informeront sur les dernières modifications du code de la route, comment se comporter au volant, qui sont les usagers vulnérables... Vous pourrez également faire des simulations et des tests concernant votre conduite et vos réflexes.

QUAND ?

MERCREDI 7 OCTOBRE 2020

de 13h30 à 15h00 **BI**

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 78 35 35

zpz.montgomery.prevent@police.belgium.eu

www.police.be/5343

OÙ ?

Antenne de police

1 avenue de la Force Aérienne

1040 Etterbeek



ACTIVITÉ PROPOSÉE PAR LA
ZONE DE POLICE
LOCALE MONTGOMERY
& POLICE FÉDÉRALE



Police Fédérale
Fédérale Politie



ATELIER SMARTPHONE

Lors de l'atelier, vous aurez l'occasion d'apprendre à maîtriser votre smartphone et à jongler avec les différentes fonctionnalités que ce dernier propose - réglages de base, appeler, envoyer des messages, faire des recherches sur internet, consulter sa boîte mail, utiliser les applications... N'oubliez pas de prendre avec vous votre smartphone !

QUAND ?

MERCREDI 7 OCTOBRE 2020

de 14h00 à 16h30

INFOS & INSCRIPTIONS

**Inscription obligatoire
(nombre de places limité)**

0477 56 37 60

animations.alt.edd@gmail.com

www.altasbl.be

OÙ ?

Salle de l'Europe - Hôtel communal

113-115 avenue d'Auderghem

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR ANIMATIONS & LOISIRS
POUR TOUS ASBL





DECOUVERTE DE L'ESPACE PUBLIC NUMERIQUE ET INITIATION A L'INFORMATIQUE

Venez découvrir le nouvel Espace Public Numérique (situé dans les locaux de la ludothèque communale). Vous pourrez bénéficier d'une initiation à l'informatique pour découvrir les fonctionnalités de base des différents outils informatiques.

QUAND ?

JEUDI 8 OCTOBRE 2020

(LA DATE EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉE)

de 10h00 à 12h00 

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 627 27 37 - contact.plus@etterbeek.be

www.etterbeek.be

OÙ ?

Espace Public Numérique

24 avenue du Préau

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR L'ESPACE
PUBLIC NUMÉRIQUE





RENCONTRE AVEC LES EDUCATEURS DE RUE ET LES GARDIENS DE LA PAIX

Venez rencontrer et discuter avec les éducateurs de rue et les gardiens de la paix afin de connaître leurs actions sur la commune. Vous pourrez également échanger avec eux sur leurs différentes missions dédiées à la protection de la population durant la crise sanitaire. Vous pourrez également profiter de conseils techniques pour vous protéger contre le vol. Le tout dans une ambiance conviviale autour d'une collation.

QUAND ?

JEUDI 8 OCTOBRE 2020

de 13h30 à 16h30 **BI**

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

0497 59 98 33

n.dambrosio@etterbeek-prevention.be

www.etterbeek.be

OÙ ?

Service communal de Prévention

53 rue Général Tombeur

1040 Etterbeek



ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE SERVICE COMMUNAL
DE LA PRÉVENTION ET ZONE DE
POLICE LOCALE MONTGOMERY





S'IMPLIQUER DANS LA PROPRETE DE SA COMMUNE, C'EST POSSIBLE AUSSI POUR LES ÂÎNÉS !

Les médiateurs eco-citoyenneté seront là pour répondre à vos questions lors d'une séance d'information interactive : quelles solutions sont accessibles aux aînés pour leur permettre de se débarrasser de leurs déchets ? Pourquoi et comment s'engager dans le Réseau des Ambassadeurs de la Propreté ? La séance se terminera par un goûter convivial !

QUAND ?

JEUDI 8 OCTOBRE 2020

de 14h00 à 16h00 **BI**

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

0800 25 755

proprete@etterbeek.be

www.etterbeek.be

OÙ ?

Centre de jour Atoll

139 rue de la Grande Haie

1040 Etterbeek



ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE SERVICE COMMUNAL
DE LA PROPRETÉ & CENTRE DE
JOUR ATOLL





VISITE ET PARTICIPATION À L'ÉCOLE DES DEVOIRS

L'école des devoirs du Senghor vous ouvre ses portes! Vous aurez l'occasion d'y découvrir le projet et les différentes activités artistiques proposées aux enfants inscrits au soutien scolaire. Vous pourrez vous-même les aider si vous le souhaitez, et découvrirez si cette activité vous plait. Ils sont toujours à la recherche de bénévoles motivés !

QUAND ?

JEUDI 8 OCTOBRE 2020

de 16h00 à 17h30

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 234 67 47

b.chafik@senghor.be

www.senghor.be

OÙ ?

**Le Senghor,
Centre culturel d'Etterbeek**

18 avenue du Maelbeek

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE PAR
LE SENGHOR, CENTRE CULTUREL
D'ETTERBEEK

le Centre
Cultuel
d'Etterbeek
Senghor



LES OBJETS DE MÉMOIRE

Se raconter des histoires, partager des souvenirs à travers des objets disparus de nos jours. Redécouvrir ces objets qui témoignent d'une histoire, d'un passé révolu à travers le dessin, la gravure ou la céramique.

QUAND ?

VENDREDI 9 OCTOBRE 2020

de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

0477 26 40 45

artscade-adultes@plateau96.be

www.plateau96.be

OÙ ?

Plateau 96 asbl

3bis avenue de Tervueren

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR L'ASBL PLATEAU 96





CONFERENCE : EPIDEMIES ET PANDEMIES ONT TRAVERSE LES SIECLES

Des différentes pestes jusqu'au COVID-19, en passant par les gripes et le virus du SIDA, notre conférencier, Willy Van Damme, vous permettra de comprendre l'histoire des différentes épidémies et pandémies ayant traversé les siècles et l'évolution de la médecine pour s'adapter à ces nouveaux enjeux sanitaires.

QUAND ?

VENDREDI 9 OCTOBRE 2020

de 14h30 à 16h00

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.be

www.etterbeek.be

OÙ ?

Salle du Conseil (1^{er} étage)

113-115 avenue d'Auderghem

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR CONTACT PLUS



VISITE DU JARDIN FELIX HAP

Venez (re)découvrir cet écrin de verdure etterbeekois entièrement rénové et embelli grâce au Contrat de Quartier Durable “Chasse-Gray”. Le départ de la visite se fera au niveau du kiosque du jardin situé au centre du parc.

QUAND ?

SAMEDI 10 OCTOBRE 2020

de 10h00 à 12h00

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

02 648 24 65

ymarbaix@etterbeek.irisnet.be

www.etterbeek.be

OÙ ?

Parc Felix Hap

510 bis de la chaussée de Wavre

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE CONTRAT
DE QUARTIER DURABLE





INITIATION INFORMATIQUE

Avec l'asbl Urban Step, vous pourrez profiter d'une initiation à l'informatique. Pendant 1 heure, vous serez accompagné pour apprendre à vous servir des fonctions de base d'un ordinateur.

QUAND ?

SAMEDI 10 OCTOBRE 2020

de 15h00 à 16h00 

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription souhaitée

0484 07 49 17

urbanstep@yahoo.com

www.urbanstepasbl.com

OÙ ?

Urban Step

Parc du Fontenay

18 Rue Général Fivé

1040 Etterbeek



URBAN STEP
le meilleur reste à venir

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR URBAN STEP

ETTERBEEK



VISITE DES ECURIES DE LA CAVALERIE DE LA POLICE FEDERALE

Les écuries de la police fédérale font partie intégrante du patrimoine etterbeekois. De plus, depuis 2019, la police fédérale à cheval effectue des patrouilles sur le territoire communal. Venez visiter les écuries, la forge et rencontrer les policiers et leurs montures. Vous serez même les spectateurs privilégiés d'une séance d'entraînement.

QUAND ?

Si vous souhaitez participer à cette activité, veuillez nous contacter afin que nous puissions vous informer des dates disponibles. **B**

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription obligatoire

02 627 27 37 - contact.plus@etterbeek.be
www.etterbeek.be

OÙ ?

Complexe de Witte de Haelen

2 avenue de la Cavalerie
1040 Etterbeek

ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR LA POLICE FÉDÉRALE



Police Fédérale
Federele Politie



PLANNING DE LA SEMAINE

	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	15h00	16h00	17h00
Jeudi 1/10								Drink d'ouverture	
Vendredi 2/10		"La mémoire des personnages - Exposition"				"Animation théâtrale"		"Découverte et échanges autour du volontariat à Etterbeek"	
Samedi 3/10		"La mémoire des personnages - Exposition"				"Animation théâtrale"			
Dimanche 4/10					"Déconfiner la mémoire"				
						"Mini tournois de pétanque"			
Lundi 5/10					"Balade accompagnée dans la nature"				
						"Session d'information sur le coronavirus"		"Porte ouverte du Comité des aînés du quartier Rolin"	
Mardi 6/10	"Rencontre avec l'équipe de Solival"			"Rencontre avec l'équipe d'1toit2âges"			"Place aux artistes au Home Beauport !"		
							"Balade et accessibilité : à la découverte d'Etterbeek à vélo"		
Mercredi 7/10	"Jouons ensemble !"			"Chez moi, l'eau est dans tous ses états !"		"La sécurité routière, parlons-en et faites le test !"			
					"L'après-midi des aînés côté jardin"				
						"Atelier smartphone"			
Jeudi 8/10	"Découverte de l'Espace Public Numérique et initiation à l'informatique"				"Rencontre avec les éducateurs de rue et les gardiens de la paix"				
					"S'impliquer dans la propreté de sa commune, c'est aussi possible pour les aînés !"		"Visite et participation à l'école des devoirs"		
Vendredi 9/10	"Les objets de mémoire"				"Les objets de mémoire"				
						"Conférence : épidémies et pandémies ont traversé les siècles"			
Samedi 10/10		"Visite du jardin Felix Hap"					"Initiation à l'informatique"		



MENTION SPÉCIALE

Nous vous attendons nombreux aux différentes activités de la Semaine des Aînés 2020 !

Si vous souhaitez participer, n'oubliez pas de prendre contact avec les organisateurs pour vous inscrire.



LA SEMAINE DES ÂÎNÉS - DE SENIORENWEEK

Etterbeek



MERCI À TOUTES ET À TOUS POUR VOTRE SOUTIEN ET VOTRE PARTICIPATION! BEDANKT IEDEREEN VOOR UW STEUN EN UW MEDEWERKING!

Ne pas jeter sur la voie publique / Niet op de openbare weg gooien
E.R. : collège des bourgmestre et échevins-es, 113-115 Av. d'Auderghem
V.U. : het college van burgemeester en schepenen, Oudergemlaan 113-115