

CONTACT+



LA SEMAINE DES AÎNÉS
30 ACTIVITÉS GRATUITES PRÈS DE CHEZ VOUS !

DE SENIORENWEEK
30 GRATIS ACTIVITEITEN BIJ JOU IN DE BUURT!

30/09 > 09/10/2021

Etterbeek 

UNE SEMAINE ENTIÈREMENT CONSACRÉE AUX ÂÎNÉS !

Cette année encore, la Semaine des Aînés a un parfum particulier. Si l'édition 2020 devait être celle de « l'après Covid-19 », la suite des événements nous a montré qu'il ne fallait pas tirer de conclusions trop hâtives. Gageons que cette cinquième édition soit celle de la reprise sereine des activités.

Durant ces derniers mois, particulièrement éprouvants pour les Etterbeekoïsis, la Commune et le CPAS ont continué à prendre la mesure de la situation. Différents dispositifs ont été élaborés afin de faciliter le quotidien des seniors. Notons par exemple la mise en place de plusieurs services d'appui à la population : transport vers les centres de vaccination régionaux, ouverture d'une antenne locale de vaccination, aide à domicile, envoi de masques de protection, livraison de médicaments, etc. Autant d'initiatives qui montrent notre engagement pour en finir avec cette crise.

Cette Semaine des Aînés est donc l'occasion de se retrouver et d'aborder l'avenir plus sereinement. Au programme : des ateliers, des conférences, des visites, des promenades, mais aussi des initiations à l'informatique, et même des tournois de pétanque. Apprendre, bouger, exprimer sa créativité, se divertir de façon ludique tout en socialisant, se découvrir de nouveaux intérêts... Autrement dit, prendre du bon temps. Cette année plus que jamais, nous désirons vous proposer une programmation stimulante, éclectique et rafraîchissante.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une belle Semaine des Aînés !

Votre échevine
Maryam Matin Far

Votre bourgmestre
Vincent De Wolf

EEN WEEK VOLLEDIG IN HET TEKEN VAN DE SENIOREN!

Ook dit jaar heeft de Seniorenweek een speciaal tintje. Hoewel de editie van 2020 er een van “na het coronavirus” had moeten zijn, hebben de gebeurtenissen ons laten zien dat we niet te overhaast conclusies mogen trekken. Laten we hopen dat deze vijfde editie die van de serene hervatting van de activiteiten wordt.

In de afgelopen maanden, die voor de inwoners van Etterbeek bijzonder moeilijk zijn geweest, zijn de gemeente en het OCMW de situatie blijven evalueren. Er zijn verschillende maatregelen genomen om het dagelijkse leven van senioren te vergemakkelijken. Denk maar aan de verschillende ondersteunende diensten die voor de inwoners op touw zijn opgezet zoals het vervoer naar de vaccinatiecentra van het Gewest, de opening van een lokaal vaccinatiepunt, huishulp, de verzending van maskers en de levering van geneesmiddelen aan huis. Uit al deze initiatieven blijkt onze inzet om een einde te maken aan deze crisis.

Deze Seniorenweek is dus een gelegenheid om opnieuw samen te komen en met meer sereniteit naar de toekomst te kijken. Op het programma: workshops, lezingen, rondleidingen, wandelingen, maar ook computerinitiaties en zelfs petanquetoernooien. Leren, bewegen, uw creativiteit uiten, plezier maken terwijl u sociale contacten legt, nieuwe interesses ontdekken... Met andere woorden, een leuke tijd hebben. Dit jaar willen wij u meer dan ooit een stimulerend, eclectisch en verfrissend programma aanbieden.

We wensen u allemaal een mooie Seniorenweek toe!

Uw schepen
Maryam Matin Far

Uw burgemeester
Vincent De Wolf

30 ACTIVITÉS GRATUITES PRÈS DE CHEZ VOUS !

Vous trouverez dans cette brochure tout un programme d'activités spécialement organisées à l'intention des aînés et de leurs proches. Grâce à la collaboration de 23 partenaires locaux et régionaux, nous sommes heureux de vous proposer 30 activités cette année.

MAIS COMMENT CELA FONCTIONNE-T-IL ?

C'est très simple : pour faciliter la lecture de cette brochure, les différentes activités ont été classées par date, du jeudi 30/09 au samedi 09/10/2021. Choisissez celle(s) qui vous intéresse(nt) et inscrivez-vous auprès du/des partenaire(s) organisateur(s). Vous trouverez toutes les informations pratiques dans les différentes fiches liées aux activités. Attention : les places sont limitées pour certaines d'entre elles ! Pour consulter le programme complet de la Semaine des Aînés, rendez-vous à la page 70.

ET SI JE RENCONTRE DES DIFFICULTÉS POUR ME DÉPLACER ?

Un service gratuit de transport adapté sera proposé durant toute la durée de l'évènement aux personnes éprouvant des difficultés pour se déplacer (uniquement sur rendez-vous et en fonction des disponibilités). N'hésitez pas à y faire appel en formant le 02 627 27 37 !

MENTION SPÉCIALE

Le programme d'activités proposé dans le cadre de la Semaine des Aînés 2021 a été établi durant la période de déconfinement ayant suivi la pandémie mondiale de Covid-19. En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, il est donc susceptible d'être modifié. N'hésitez pas, dès lors, à vous informer en temps utile auprès des organisateurs ou via le site internet de la commune (www.etterbeek.brussels) en vue d'obtenir une confirmation et/ou des renseignements complémentaires à ce sujet.

30 GRATIS ACTIVITEITEN BIJ JOU IN DE BUURT!

Je vindt in deze brochure een programma met activiteiten die speciaal voor senioren en hun families worden georganiseerd. Dankzij de medewerking van 23 lokale en gewestelijke partners kunnen wij jullie 30 animatieactiviteiten aanbieden.

HOE WERKT HET?

Het is heel eenvoudig: om de brochure overzichtelijk te houden, hebben we de verschillende activiteiten gerangschikt volgens datum van donderdag 30 september tot en met zaterdag 9 oktober 2021. Bekijk welke activiteiten jou interesseren en schrijf je in bij de organiserende partners. Alle praktische informatie vind je in de activiteitenfiches. Opgelet, want voor sommige activiteiten is het aantal plaatsen beperkt. Op pagina 72 vind je het volledige programma van de Seniorenweek.

EN ALS IK MOEILIKHEDEN ONDERVIND OM MIJ TE VERPLAATSEN?

Mensen die moeilijkheden hebben om zich te verplaatsen kunnen gratis gebruikmaken van de aangepaste vervoerdienst die wordt ingelegd in het kader van dit evenement (enkel na reservering en in functie van de beschikbaarheden). Reserveren kan op het nummer 02 627 27 37.

SPECIALE VERMELDING

Het activiteitenprogramma van de Seniorenweek 2021 werd opgesteld in de periode dat de coronamaatregelen werden versoepeld. Afhankelijk van hoe de gezondheidssituatie verder evolueert, kan het programma dus aangepast worden. Informeer je daarom tijdig bij de organisatoren of via de website van de gemeente (www.etterbeek.brussels) om er zeker van te zijn dat de activiteit kan plaatsvinden en/of voor meer inlichtingen.

JEUDI 30 SEPTEMBRE 2021

INVITATION

Nous avons le plaisir de vous inviter au drink d'ouverture de la Semaine des Aînés qui aura lieu le jeudi 30 septembre 2021, de 15h à 17h, dans la salle du Conseil de l'hôtel communal. Vous aurez l'occasion d'y rencontrer tous les partenaires à l'origine de cette belle programmation et de vous inscrire à certaines activités. Plusieurs surprises vous attendront également durant cette après-midi ! Attention : inscription obligatoire au 02 627 27 37.

Venez nombreux !

Administration Communale d'Etterbeek

Salle du Conseil, 2^e étage

Avenue des Casernes 31/1

1040 Etterbeek



DONDERDAG 30 SEPTEMBER 2021

UITNODIGING

Wij nodigen je graag uit voor de openingsdrink van de Seniorenweek op donderdag 30 september 2021 van 15 uur tot 17 uur in de raadzaal van het gemeentehuis.

Daar kan je alle partners ontmoeten die hebben meegewerkt aan dit mooie programma en kan je je inschrijven voor bepaalde activiteiten. Wij hebben die namiddag ook verschillende verrassingen in petto! Opgelet, je moet verplicht inschrijven op het nummer 02 627 27 37.

Wij verwachten jullie talrijk!

Gemeentehuis van Etterbeek
Raadzaal (2e verdieping)

Kazernenlaan 31/1
1040 Etterbeek



ATELIERS INFORMATIQUE ET RÉSEaux SOCIAUX

Atelier informatique : comment accéder à Internet, comment utiliser sa boîte mail et joindre des photos à un courrier, etc.

Atelier réseaux sociaux : mes premiers pas sur Facebook et Instagram.

L'asbl Proxibat se joindra également à cette activité afin de vous informer sur son service de petits travaux à domicile, de dépannages et d'aménagements adaptés.

QUAND ?

Atelier informatique :

VENDREDI 1^{ER} ET JEUDI 7 OCTOBRE

Atelier réseaux sociaux :

MARDI 5 ET VENDREDI 8 OCTOBRE

De 9h30 à 12h30

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Mission locale d'Etterbeek

Av. des Casernes, 31/2 - 1040 Etterbeek

02 626 15 40

secr@mlett.brussels - www.mlett.brussels

OÙ ?

Mission Locale d'Etterbeek

Av. des Casernes, 31/2

1040 Etterbeek



ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LA MISSION
LOCALE D'ETTERBEEK

www.mlett.brussels

WORKSHOP OVER COMPUTERS EN OVER SOCIALE MEDIA

Workshop over computers: hoe krijg je toegang tot het internet, hoe verstuur je een e-mail en voeg je foto's toe in bijlage...

Workshop over sociale media: mijn eerste stappen op Facebook en Instagram.

Ook Proxibat zal erbij zijn om je te informeren over zijn klusjesdienst aan huis voor kleine herstellingen en aanpassingen in je woning.

WANNEER?

Workshop over computers:

VRIJDAG 1 EN DONDERDAG 7 OKTOBER FR

Workshop sociale media:

DINSDAG 5 EN VRIJDAG 8 OKTOBER FR

Van 9.30 uur tot 12.30 uur

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Mission Locale d'Etterbeek (lokale werkwinkel)

Kazernenlaan 31/2 – 1040 Etterbeek

02 626 15 40

secr@mlett.brussels - www.mlett.brussels

WAAR?

Mission Locale d'Etterbeek

Kazernenlaan 31/2 – 1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR MISSION LOCALE
D'ETTERBEEK



CAFÉ AIDANTS PROCHES

L'ASBL Aidants Proches Bruxelles organise ce café rencontre afin de donner l'occasion aux aidants proches de personnes âgées de poser leurs questions, de papoter, de souffler dans un quotidien parfois compliqué.

QUAND ?

VENDREDI 1^{ER} OCTOBRE

De 14h à 16h

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

ASBL Aidants Proches Bruxelles

Bld De Smet de Naeyer, 570 - 1020 Laeken

02 474 02 55

info@aidantsproches.brussels

www.aidantsproches.brussels

OÙ ?

**Administration communale
d'Etterbeek**

Salle de l'Europe (1^{er} étage)

Avenue des Casernes, 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR CONTACT PLUS ET L'ASBL
AIDANTS PROCHES BRUXELLES



MANTELZORGERSCAFÉ

De vzw Aidants Proches Bruxelles organiseert een mantelzorgerscafé waar mantelzorgers van senioren hun vragen kunnen stellen, een babbeltje kunnen slaan en even op adem kunnen komen aangezien het voor hen niet altijd gemakkelijk is.

WANNEER?

VRIJDAG 1 OKTOBER

Van 14 uur tot 16 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

VZW Aidants Proches Bruxelles

De Smet de Naeyerlaan 570 - 1020 Laken

02 474 02 55

info@aidantsproches.brussels

www.aidantsproches.brussels

WAAR?

Gemeentebestuur van Etterbeek

Europazaal (1e verdieping)

Kazernenlaan 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR
CONTACT PLUS EN DE VZW
AIDANTS PROCHES BRUXELLES

PROMENADE HISTORIQUE À TRAVERS LE BAS D'ETTERBEEK

La balade débutera au Ranch (croisement des rues de l'Etang et Louis Hap). De là, vous découvrirez la "Maison de l'Etang", millésimée "1737" et donc la deuxième plus ancienne bâtisse d'Etterbeek avec la "Baronnie" (1680). La suite du parcours vous amènera sur plusieurs lieux mémorables dans l'histoire de la commune. À chaque étape de cette promenade, notre guide-historien commentera les lieux et exhibera une documentation des plus intéressantes.

QUAND ?

SAMEDI 2 OCTOBRE

De 10h à 12h

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Service Contact Plus

Av. des Casernes, 31/1 - 1040 Etterbeek

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

OÙ ?

Le Ranch (devant les ateliers "Toby")

Croisement des rues de l'Etang et rue
Louis Hap

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR CONTACT PLUS

HISTORISCHE WANDELING DOOR LAAG-ETTERBEEK

De wandeling vertrekt aan de Ranch (kruispunt van de Vijverstraat en de Louis Hapstraat). Vandaar ontdekken we het “Maison de l’Etang” uit 1737, het op één na oudste gebouw van Etterbeek na “La Baronnie” (1680). Vervolgens brengt het parcours ons langs enkele memorabele plaatsen uit de geschiedenis van de gemeente. Bij elke stopplaats op onze wandeling geeft onze gids-historicus een woordje uitleg en deelt hij interessante kennis met ons.

WANNEER?

ZATERDAG 2 OKTOBER

Van 10 uur tot 12 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Dienst Contact Plus

Kazernenlaan 31/1 – 1040 Etterbeek

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

WAAR?

De Ranch (tegenover de ateliers “Toby”)

Kruispunt van de Vijverstraat
en de Louis Hapstraat

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR CONTACT PLUS

MINI-TOURNOI DE PÉTANQUE

Venez vous mêler aux joueurs du club de pétanque d'Etterbeek lors de ce tournoi. Vous pourrez découvrir les joies de la pétanque et être accompagné par des joueurs pédagogues et expérimentés. Le matériel nécessaire est fourni et les pistes sont entièrement couvertes.

QUAND ?

DIMANCHE 3 OCTOBRE

De 14h à 17h

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Pétanque Club Etterbeekois

Rue Général Tombeur, 53 - 1040 Etterbeek

0492 31 30 92

pcetterbeek@gmail.com

www.petanqueclubetterbeekois.be

OÙ ?

Pétanque Club Etterbeekois

Rue Général Tombeur, 53 - 1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE PÉTANQUE CLUB
ETTERBEEKOIS



MINI-PETANQUETOERNOOI

Kom je meten met de spelers van de Etterbeekse petanqueclub op dit toernooi. Je ontdekt hoe leuk het petanquespel is en je wordt begeleid door ervaren spelers. Het nodige materiaal is aanwezig en de banen zijn volledig overdekt.

WANNEER?

ZONDAG 3 OKTOBER

Van 14 uur tot 17 uur

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Etterbeekse petanqueclub

Generaal Tombeurstraat 53 – 1040 Etterbeek

0492 31 30 92

pcetterbeek@gmail.com

www.petanqueclubetterbeekois.be

WAAR?

Etterbeekse petanqueclub

Generaal Tombeurstraat 53 – 1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR
ETTERBEEKSE PETANQUECLUB



ATELIER COLLECTIF DE SENSIBILISATION À L'UTILISATION RATIONNELLE DE L'ÉNERGIE ET DE L'EAU, AUX PIÈGES À ÉVITER ET AUX ASTUCES POUR RÉDUIRE SA FACTURE

Cet atelier vise à sensibiliser :

- à une utilisation rationnelle de l'énergie et de l'eau et sera l'occasion de prodiguer des conseils et astuces pour mieux consommer.
- aux pièges à éviter, par exemple en cas de démarchage à domicile.
- à la manière de déterminer quel fournisseur choisir, quand opérer un changement de compagnie ou de contrat et ce, afin de réduire le coût de sa facture d'énergie.

QUAND ?

LUNDI 4 ET MARDI 5 OCTOBRE

De 9h30 à 12h

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

CPAS d'Etterbeek - Cellule Energie

Rue Beckers, 4 - 1040 Etterbeek

02 627 22 65

anamaria.reyes@cpas-etterbeek.brussels

OÙ ?

Administration communale d'Etterbeek

Salle de l'Europe (1^{er} étage)

Avenue des Casernes, 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR CPAS D'ETTERBEEK

BEWUSTMAKINGSWORKSHOP OVER HET RATIONEEL GEBRUIK VAN ENERGIE EN WATER, VALKUILEN EN TIPS OM JE ENERGIEFACTUUR TE VERLAGEN

Tijdens deze workshop willen wij jullie:

- bewustmaken van het rationeel gebruik van energie en water door tips en trucs te geven om minder te verbruiken.
- helpen om valkuilen te vermijden, bijvoorbeeld in het geval van huis-aan-huisverkoop.
- helpen om de juiste leverancier te kiezen of te bepalen wanneer je van leverancier of contract kunt veranderen om de kosten van je energiefactuur te verlagen.

WANNEER?

MAANDAG 4 EN DINSDAG 5 OKTOBER

Van 9.30 uur tot 12 uur 

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

OCMW van Etterbeek – Cel Energie

Beckersstraat 4 – 1040 Etterbeek

02 627 22 65

anamaria.reyes@ocmw-etterbeek.brussels

WAAR?

Gemeentebestuur van Etterbeek

Europazaal (1e verdieping)

Kazernenlaan 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR OCMW VAN ETTERBEEK

VISITE DE LA MAISON ET DE L'EXPOSITION HAP

Visite de la Maison Hap aujourd'hui classée en compagnie de l'historienne de l'art Marie-Pierre Dusausoy. Si le chantier le permet, nous visiterons également une exposition retraçant tout le travail de restauration de cette demeure et de son Orangerie.

QUAND ?

LUNDI 4 OCTOBRE

De 10h à 11h30 ou de 14h à 15h30

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Contrat de Quartier Durable Chasse-Gray (antenne de quartier)

Rue Louis Hap, 16 - 1040 Etterbeek

02 648 24 65

quartierdurable@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

OÙ ?

Maison Hap et Orangerie du parc Hap

Jardin Jean-Félix Hap

Chaussée de Wavre, 510

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE CONTRAT
DE QUARTIER DURABLE

BEZOEK AAN HET HAPHUIS EN DE HAPTENTONSTELLING

Rondleiding in het Haphuis met kunsthistorica Marie-Pierre Dusausoy. Als de werkzaamheden het toelaten, brengen we ook een bezoek aan een tentoonstelling die een beeld schetst van de restauratiewerken aan het Haphuis en de Oranjerie.

WANNEER?

MAANDAG 4 OKTOBER

Van 10 uur tot 11.30 uur of van 14 uur tot 15.30 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Duurzaam Wijkcontract

Louis Hapstraat 16 – 1040 Etterbeek
02 648 24 65

duurzaamewijk@etterbeek.brussels
www.etterbeek.brussels

WAAR?

Haphuis en Oranjerie van het Happark

Félix Haptuin
Waversesteenweg 510
1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR
DUURZAAM WIJKCONTRACT



PORTES OUVERTES DU COMITÉ DES ÂÎNÉS DU QUARTIER ROLIN

Présentation du comité, de ses activités et sorties autour d'un bon goûter.

QUAND ?

LUNDI 4 OCTOBRE

De 14h à 17h

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Logement et Harmonie Sociale ASBL

Rue Général Tombeur, 47 - 1040 Etterbeek

02 720 06 34

asbl.lhs@yahoo.com

OÙ ?

Jardins de Fontenay-sous-Bois

Salle des seniors

Rue des Champs, 67

(ou rue Général Fivé, 18)

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LOGEMENT ET
HARMONIE SOCIALE ASBL



OPENDEURDAG VAN HET SENIORENCOMITÉ VAN DE ROLINWIJK

Voorstelling van het comité, de activiteiten en de uitstappen met een lekker tussendoortje erbij.

WANNEER?

MAANDAG 4 OKTOBER

Van 14 uur tot 17 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Logement et Harmonie Sociale vzw

Generaal Tombeurstraat 47 - 1040 Etterbeek

02 720 06 34

asbl.lhs@yahoo.com

WAAR?

**Tuinen van Fontenay-sous-Bois
Seniorenzaal**

Veldstraat 67 (of Generaal Fivéstraat 18)
1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR
LOGEMENT ET
HARMONIE SOCIALE VZW



RENCONTRE AVEC L'ÉQUIPE DE L'ASBL 1TOIT2ÂGES

Les bureaux de l'association seront ouverts pour permettre aux personnes intéressées de venir rencontrer l'équipe et de lui poser toutes les questions souhaitées. Un binôme senior-étudiant sera également présent pour témoigner des bienfaits de leur cohabitation intergénérationnelle.

QUAND ?

MARDI 5 OCTOBRE

De 9h à 13h

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

ASBL 1Toit2Ages

Rue Sneessens, 16 - 1040 Etterbeek

0475 93 28 28

direction@1toit2ages.be

www.1toit2ages.be

OÙ ?

1Toit2Âges

Rue Sneessens, 16

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR L' ASBL 1TOIT2ÂGES



ONTMOETING MET HET TEAM VAN 1TOIT2ÂGES

Het team van 1Toit2Âges zet de deuren open zodat geïnteresseerden kunnen langskomen en hun vragen kunnen stellen. Er zal ook een “senior-student”-duo aanwezig zijn om te vertellen over de voordelen van hun intergenerationeel samenwonen.

WANNEER?

DINSDAG 5 OKTOBER

Van 9 uur tot 13 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Vzw 1Toit2Âges

Sneessensstraat 16 - 1040 Etterbeek

0475 93 28 28

direction@1toit2ages.be

www.1toit2ages.be

WAAR?

1Toit2Âges

Sneessensstraat 16

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR VZW 1TOIT2ÂGES




CUISINONS ET MANGEONS ENSEMBLE !

Venez cuisiner avec d'autres bénévoles dans le restaurant solidaire de quartier KOM à la maison, partager vos idées et recettes ou bien profiter d'une tasse de café. À 12h30, nous dégusterons les plats cuisinés ensemble !

QUAND ?

MARDI 5 ET VENDREDI 8 OCTOBRE

De 9h à 13h30 

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

**Restaurant solidaire et participatif
KOM à la maison**

Rue des Champs, 46 - 1040 Etterbeek
0456 41 19 74

info@komalamaison.be

OÙ ?

KOM à la maison

Rue des Champs, 46
1040 Bruxelles



ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR KOM À LA MAISON ET
SENIOR SOLIDARITÉ



SAMEN KOKEN EN ETEN!

Kom samen met andere vrijwilligers koken in het buurtrestaurant van KOM à la maison, deel jouw ideeën en recepten of geniet van een lekker kopje koffie. Om 12.30 uur proeven we samen van de gerechten die we hebben klaargemaakt.

WANNEER?

DINSDAG 5 EN VRIJDAG 8 OKTOBER

Van 9 uur tot 13.30 uur **B1**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

KOM à la maison

Veldstraat 46 - 1040 Etterbeek

0456 41 19 74

info@komalamaison.be

WAAR?

KOM à la maison

Veldstraat 46

1040 Brussel

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR
KOM À LA MAISON EN
SENIOR SOLIDARITEIT



ADAPTER SON LOGEMENT À SON ÂGE : FORMATION ET TOUR DU PROPRIÉTAIRE

Comment rester le plus autonome possible à domicile ? Les aides humaines sont certes indispensables mais des petites solutions matérielles peuvent s'avérer très utiles également pour faciliter les gestes du quotidien. Parfois, ce sont aussi de gros aménagements qui doivent être envisagés. Un transport aller-retour gratuit depuis Etterbeek est prévu.

QUAND ?

MARDI 5 OCTOBRE

De 13h à 15h30

RDV devant l'hôtel communal au Jardin de la Chasse à 12h15 (départ à 12h30).

Retour à l'hôtel communal vers 16h.

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Solival ASBL

Avenue Josse Goffin, 180 - 1082

Berchem-Sainte-Agathe

078 15 15 00

info@solival.be - www.solival.be

OÙ ?

Solival

Avenue Josse Goffin, 180

1082 Berchem-Sainte-Agathe



ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR SOLIVAL ASBL, CONTACT
PLUS ET SENIOR SOLIDARITÉ



JE WONING AANPASSEN AAN JE LEEFTIJD: OPLEIDING EN RONDLEIDING

Hoe kan je thuis zo zelfstandig mogelijk blijven? Hulp van andere mensen is zeker noodzakelijk, maar er zijn ook kleine materiële oplossingen die heel nuttig kunnen zijn om je dagelijkse leven te vergemakkelijken. Soms zijn er ook grote ingrepen nodig. Er is gratis vervoer voorzien.

WANNEER?

DINSDAG 5 OKTOBER

Van 13 uur tot 15.30 uur **FR**
Afspraak voor het gemeentehuis op het Jachthof om 12.15 uur (vertrek om 12.30 uur).
Terugkomst aan het gemeentehuis rond 16 uur.

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Solival vzw

Josse Goffinlaan 180
1082 Sint-Agatha-Berchem
078 15 15 00
info@solival.be - www.solival.be

WAAR?

Solival

Josse Goffinlaan 180
1082 Sint-Agatha-Berchem

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR
VZW SOLIVAL, CONTACT PLUS
EN SENIOR SOLIDARITEIT



PLACE À VOUS ET À VOS ÉMOTIONS : LE GROUPE DE PAROLE

Le groupe de parole est un lieu qui offre la possibilité de s'exprimer en toute confidentialité, où l'on est compris, accepté, reconnu et respecté. Animé par une psychologue, vous êtes libre de venir y exprimer votre ressenti par rapport aux confinements, à l'isolement social, à la solitude ou à vos potentiels projets qui ont dû être modifiés. Venez partager et échanger vos expériences, vos attentes, vos appréhensions et vos questions... Le tout en groupe et dans la convivialité.

QUAND ?

MARDI 5 OCTOBRE

De 14h30 à 16h

INFOS & INSCRIPTIONS *(obligatoire)*

CPAS d'Etterbeek

Mégane Dutrannois

Rue Beckers, 4 - 1040 Etterbeek

02 627 21 86

megane.dutrannois@etterbeek-cpas.brussels

OÙ ?

CPAS d'Etterbeek

Salle Suzanne Schmidt-Madou (1^{er} étage)

Rue Beckers, 4

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE CPAS D'ETTERBEEK

EEN PLEK VOOR JOU EN JOUW EMOTIES: PRAATGROEP

De praatgroep is een plaats waar je de kans krijgt om in alle vertrouwelijkheid te praten, waar je wordt begrepen, aanvaard, erkend en gerespecteerd. Onder begeleiding van een psycholoog kan je vrijuit praten over hoe jij de lockdown hebt ervaren en over sociaal isolement, eenzaamheid of plannen die je hebt moeten wijzigen. Kom je ervaringen, verwachtingen en vragen delen met anderen. En dat alles in een gezellige sfeer.

WANNEER?

DINSDAG 5 OKTOBER

Van 14.30 uur tot 16 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

OCMW van Etterbeek

Mégane Dutrannois

Beckersstraat 4 – 1040 Etterbeek

02 627 21 86

megane.dutrannois@etterbeek-ocmw.brussels

WAAR?

OCMW van Etterbeek

Zaal Suzanne Schmidt-Madou

(1e verdieping)

Beckersstraat 4

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR OCMW VAN ETTERBEEK

ON SE FAIT TOUTES BELLES !

Les équipes de la Fondation Jourdan (en charge des maisons de repos du CPAS d'Etterbeek) vous accueillent pour une après-midi durant laquelle vous pourrez vous faire dorloter. Au programme : soins des mains et du visage, atelier de manucure, pose de vernis et hydratation.

QUAND ?

MARDI 5 ET JEUDI 7 OCTOBRE

De 14h à 16h30

INFOS & INSCRIPTIONS *(obligatoire)*

CPAS d'Etterbeek / Fondation Jourdan

Rue Beckers,4 - 1040 Etterbeek

02 430 69 55

info@cpas-etterbeek.brussels

OÙ ?

Fondation Jourdan – Site Beauport

Chaussée de Wavre, 541-559

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE CPAS D'ETTERBEEK

WE MAKEN ONS MOOI!

De teams van de Jourdanstichting (rusthuizen van het OCMW van Etterbeek) leggen je de hele namiddag in de watten. Op het programma: handverzorging, gezichtsverzorging, manicure, nagels lakken en hydratatie.

WANNEER?

DINSDAG 5 EN DONDERDAG 7 OKTOBER

Van 14 uur tot 16.30 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

OCMW van Etterbeek / Jourdanstichting

Beckersstraat 4 – 1040 Etterbeek

02 430 69 55

info@ocmw-etterbeek.brussels

WAAR?

Jourdanstichting – Residentie Beauport

Waversesteenweg 541-559

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR OCMW VAN ETTERBEEK

PORTES OUVERTES À L'ÉCOLE DES DEVOIRS DU SENGHOR

Deux journées portes ouvertes sur réservation pour vous faire découvrir l'école des devoirs du Senghor et vous essayer à l'encadrement d'un enfant lors de ses travaux scolaires.

QUAND ?

MARDI 5 ET JEUDI 7 OCTOBRE

De 15h30 à 17h30

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Le Senghor - Centre culturel d'Etterbeek

Chaussée de Wavre, 366 - 1040 Etterbeek

02 230 31 40

d.coene@senghor.be

www.senghor.be

OÙ ?

Le Senghor - Centre culturel d'Etterbeek

Chaussée de Wavre, 366

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE SENGHOR

le
sen
ghor
Centre
Culturel
d'Etterbeek

OPENDEURDAGEN VAN DE HUISWERKSCHOOL VAN LE SENGHOR

Je kan reserveren voor de twee opendeurdagen waarop je kennismaakt met de huiswerkschool van Le Senghor en je een kind kan helpen met zijn huiswerk.

WANNEER?

DINSDAG 5 EN DONDERDAG 7 OKTOBER

Van 15.30 uur tot 17.30 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Le Senghor, het cultureel centrum van Etterbeek

Waversesteenweg 336 - 1040 Etterbeek

02 230 31 40 - d.coene@senghor.be

www.senghor.be

WAAR?

Le Senghor, het cultureel centrum van Etterbeek

Waversesteenweg 366

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR LE SENGHOR

JOUONS ENSEMBLE !

Venez boire un petit café, un petit thé, et jouons !

QUAND ?

MERCREDI 6 OCTOBRE

De 10h à 12h **B**

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Welcome Babbelkot ASBL

Avenue Jules Malou, 2 - 1040 Etterbeek

0473 34 44 81

babbelkot.bene@gmail.com

www.welcome-babbelkot.be

OÙ ?

Welcome Babbelkot

Avenue Jules Malou, 2

1040 Etterbeek



ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR WELCOME BABELKOT

SAMEN SPELEN!

Kom een kopje koffie of thee drinken en speel met ons mee!

WANNEER?

WOENSDAG 6 OKTOBER

Van 10 uur tot 12 uur **BI**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Welcome Babbelkot vzw

Jules Maloulaan 2 - 1040 Etterbeek

0473 34 44 81

babbelkot.bene@gmail.com

www.welcome-babbelkot.be

WAAR?

Welcome Babbelkot

Jules Maloulaan 2

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR WELCOME BABELKOT



ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

Découvrez une série de trucs et astuces pour maintenir un bon équilibre ! Un professionnel de la santé animera la séance, entre théorie et pratique.

QUAND ?

MERCREDI 6 OCTOBRE

De 10h à 12h

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Contact Plus

Avenue des Casernes, 31/1

1040 Etterbeek

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

OÙ ?

**Administration communale d'Etterbeek
Salle de l'Europe (1^{er} étage)**

Avenue des Casernes, 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LES HÔPITAUX IRIS SUD
ET CONTACT PLUS

Hôpitaux Iris Sud | HHS
Iris Ziekenhuizen Zuid | IZZ

Etterbeek
Contact Plus

WORKSHOP OVER VALPREVENTIE

Je krijgt tips en trucs om je evenwicht te bewaren! Een gezondheidswerker combineert tijdens deze infosessie theorie en praktijk.

WANNEER?

WOENSDAG 6 OKTOBER

Van 10 uur tot 12 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Contact Plus

Kazernenlaan 31/1

1040 Etterbeek

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

WAAR?

**Gemeentebestuur van Etterbeek
Europazaal (1e verdieping)**

Kazernenlaan 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR
DE IRIS ZIEKENHUIZEN ZUID
EN CONTACT PLUS

Hôpitaux Iris Sud | HHS
Iris Ziekenhuizen Zuid | IZZ

Etterbeek
Contact Plus

TOUR D'HORIZON DES SERVICES ET ACTIVITÉS D'AIDE À DOMICILE

La coordinatrice/assistante sociale du service vous présentera l'ensemble des services et des activités d'aide à domicile existant sur votre commune. Vous pourrez également discuter avec une aide familiale du service d'aide à domicile du CPAS pour comprendre son quotidien et l'aide qu'elle peut vous apporter.

QUAND ?

MERCREDI 6 OCTOBRE

De 10 h à 12h

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

**CPAS d'Etterbeek -
Service d'aide à domicile**

02 627 23 16

sad@cpas-etterbeek.brussels

OÙ ?

**Administration communale d'Etterbeek
Salle Hergé (3^{ème} étage)**

Avenue des Casernes, 31/1
1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE CPAS D'ETTERBEEK

OVERZICHT VAN DE DIENSTEN EN ACTIVITEITEN OP HET VLAK VAN THUISHULP

De coördinatrice/maatschappelijk assistente van de dienst laat je kennismaken met alle diensten en activiteiten op het vlak van thuishulp die in de gemeente worden aangeboden. Je krijgt ook de kans om te praten met een thuishulp van het OCMW om een idee te krijgen van haar dagelijkse werk en de hulp die ze kan bieden.

WANNEER?

WOENSDAG 6 OKTOBER

Van 10 uur tot 12 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

OCMW van Etterbeek

Dienst Thuishulp

02 627 23 16

sad@cpas-etterbeek.brussels

WAAR?

**Gemeentebestuur van Etterbeek
Zaal Hergé (3e verdieping)**

Kazernenlaan 31/1 - 1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR OCMW VAN ETTERBEEK

AVEC LE PREVENTION TRUCK, LES TRUCS ET ASTUCES POUR VOTRE SÉCURITÉ VIENNENT À VOUS !

Venez vous informer sur les vols et cambriolages avec des conseils sur mesure. Nous répondrons à vos questions en rapport avec la prévention et la sécurité grâce à un camion mobile permettant le déploiement d'un stand poly-thématique.

QUAND ?

MERCREDI 6 OCTOBRE

De 13h30 à 17h 

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Zone de police locale Montgomery

02 788 90 01

zpz.montgomery.management@police.
belgium.eu

www.police.be/5343

OÙ ?

**Administration communale d'Etterbeek
Esplanade**

Avenue des Casernes, 31/1
1040 Etterbeek

**ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR ZONE DE POLICE
LOCALE MONTGOMERY
& SERVICE DE PRÉVENTION**



MET DE “PREVENTION TRUCK” KOMEN TIPS EN TRUCS VOOR JOUW VEILIGHEID NAAR JE TOE!

Kom je informeren over diefstal en inbraak en krijg advies op maat. Wij beantwoorden jouw vragen over preventie en veiligheid in een bestelwagen die eigenlijk een rondrijdende infostand is over verschillende thema's.

WANNEER?

WOENSDAG 6 OKTOBER

Van 13.30 uur tot 17 uur **BI**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Lokale politiezone Montgomery

02 788 90 01

zpz.montgomery.management@police.
belgium.eu

www.politie.be/5343

WAAR?

**Gemeentehuis van Etterbeek
Esplanade**

Kazernenlaan 31/1
1040 Etterbeek

**ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR LOKALE
POLITIEZONE MONTGOMERY
EN DIENST PREVENTIE**



ATELIER SMARTPHONE

Durant cette animation, les seniors auront la possibilité d'apprendre à maîtriser parfaitement leur smartphone et à jongler avec les diverses fonctionnalités qu'offre celui-ci : manier les réglages de base, téléphoner, envoyer des messages, faire des recherches sur Internet, consulter sa boîte mail, utiliser des applications mobiles ou encore recourir à d'autres fonctionnalités...

QUAND ?

MERCREDI 6 OCTOBRE

De 14h à 16h

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

ASBL Animations et Loisirs pour Tous

Rue Nothomb, 50 - 1040 Etterbeek

0477 56 37 60

animations.alt.edd@gmail.com

www.altasbl.be

OÙ ?

Administration communale d'Etterbeek

Salle de l'Europe (1^{er} étage)

Avenue des Casernes, 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR L' ASBL ANIMATIONS ET
LOISIRS POUR TOUS



WORKSHOP OVER DE SMARTPHONE

Tijdens deze activiteit krijgen senioren de kans om te leren hoe ze hun smartphone perfect kunnen gebruiken en gaan ze aan de slag met de verschillende functies: de basisinstellingen beheren, telefoneren, berichten versturen, iets opzoeken op het internet, e-mails lezen, applicaties gebruiken en nog veel meer.

WANNEER?

WOENSDAG 6 OKTOBER

Van 14 uur tot 16 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Vzw Animations et Loisirs pour Tous

Nothombstraat 50 – 1040 Etterbeek

0477 56 37 60

animations.alt.edd@gmail.com

www.altasbl.be

WAAR?

Gemeentebestuur van Etterbeek

Europazaal (1e verdieping)

Kazernenlaan 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR VZW ANIMATIONS ET
LOISIRS POUR TOUS



PAYSAGE EXQUIS

Paysage exquis est un projet artistique et intergénérationnel. Un paysage infini à composer et à recomposer ensemble entre petits et grands. C'est l'atelier ArtsCade Kids du Plateau96 qui vous propose de participer à ce jeu surréaliste en adoptant une démarche collective : chacun dessine un paysage sur un format identique, puis on les associe ensemble, on crée des combinaisons mystérieuses et des assemblages avec les dessins des autres. Ces paysages exquis seront le reflet de notre rencontre.

QUAND ?

MERCREDI 6 OCTOBRE

De 14h à 16h

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Plateau 96

Avenue de Tervueren, 3 bis - 1040 Etterbeek

02 770 92 50

info@plateau96.be

www.artscade.be

OÙ ?

Plateau 96

Avenue de Tervueren, 3 bis

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR PLATEAU 96



PAYSAGE EXQUIS

Paysage exquis is een intergenerationeel kunstproject. Jong en oud werken samen aan een oneindig landschap. Het atelier ArtsCade Kids van Plateau96 nodigt je uit om deel te nemen aan dit surrealistische spel met een collectieve aanpak: iedereen tekent een landschap op een identiek formaat, vervolgens brengen we die samen en creëren we mysterieuze combinaties met de tekeningen van anderen. Die landschappen weerspiegelen dan onze ontmoeting.

WANNEER?

WOENSDAG 6 OKTOBER

Van 14 uur tot 16 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Plateau 96

Tervurenlaan 3bis - 1040 Etterbeek

02 770 92 50

info@plateau96.be

www.artscade.be

WAAR?

Plateau 96

Tervurenlaan 3bis

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR PLATEAU 96

INITIATION À OFFICE

Les élèves de l'Athénée Royal Jean Absil (option technicien·ne de bureau) mettront leurs connaissances et savoir-faire dans le domaine de l'informatique au profit des aînés. En effet, il n'est jamais trop tard pour s'y mettre ! Certaines personnes ont toujours soif d'apprendre mais de peur de mal faire, elles n'osent pas franchir le pas. Pas de problème : une jeune équipe motivée sera présente pour accompagner les seniors dans cette démarche de familiarisation avec l'outil informatique dont voici les objectifs :

- Apprendre à allumer et éteindre un ordinateur
- Manipuler correctement le clavier et la souris
- S'acclimater au système d'exploitation Windows
- Créer des dossiers et les classer
- Se familiariser avec Internet

QUAND ?

MERCREDI 6 OCTOBRE

De 14h à 16h30 **BI**

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Athénée Royal Jean Absil

Avenue Hansen-Soulie, 27

1040 Etterbeek

02 736 59 76

www.absil.eu

OÙ ?

Athénée Royal Jean Absil

Avenue Hansen-Soulie, 27

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR L'ATHÉNÉE
ROYAL JEAN ABSIL



INLEIDING TOT OFFICE

De leerlingen van het Athénée Royal Jean Absil, optie Kantoor, delen hun kunde en kennis over computers met senioren. Het is nooit te laat om te leren! Sommigen zijn leergierig, maar durven de stap niet te zetten uit angst om iets verkeerd te doen. Geen probleem! Een jong, gemotiveerd team staat klaar om de senioren op weg te helpen met de computer. Wat zijn de doelstellingen?

- een computer leren aanzetten en afsluiten,
- werken met het toetsenbord en de muis,
- kennismaken met het besturingsprogramma Windows,
- bestanden aanmaken en klasseren,
- surfen op het internet.

WANNEER?

WOENSDAG 6 OKTOBER

Van 14 uur tot 16.30 uur **BI**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Athénée Royal Jean Absil

Hansen-Soulielaan 27

1040 Etterbeek

02 736 59 76

www.absil.eu

WAAR?

Athénée Royal Jean Absil

Hansen-Soulielaan 27

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR
ATHÉNÉE ROYAL JEAN ABSIL



GOÛTER BINGO !

Les équipes de la Fondation Jourdan (en charge des maisons de repos du CPAS d'Etterbeek) vous proposent une après-midi Bingo avec la possibilité de remporter, si la chance vous sourit, de nombreux lots et cadeaux. Vous pourrez également y déguster un délicieux morceau de tarte !

QUAND ?

MERCREDI 6 OCTOBRE

De 14h à 16h30 **BI**

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

CPAS d'Etterbeek / Fondation Jourdan

Rue Beckers,4 - 1040 Etterbeek

02 430 69 55

info@cpas-etterbeek.brussels

OÙ ?

Fondation Jourdan – Site Beauport

Chaussée de Wavre, 541-559

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE CPAS D'ETTERBEEK

BINGO MET EEN LEKKER TUSSENDOORTJE!

De teams van de Jourdanstichting die verantwoordelijk is voor de rusthuizen van het OCMW van Etterbeek nodigen je uit voor een bingonamiddag. Wie weet win jij wel een van de prijzen! Je krijgt ook een stuk taart aangeboden.

WANNEER?

WOENSDAG 6 OKTOBER

Van 14 uur tot 16.30 uur **BI**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

OCMW van Etterbeek / Jourdanstichting

Beckersstraat 4 – 1040 Etterbeek

02 430 69 55

info@ocmw-etterbeek.brussels

WAAR?

Jourdanstichting – Residentie Beauport

Waverseseesteenweg 541-559

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR OCMW VAN ETTERBEEK

PETIT-DÉJEUNER DE LA MÉDIATION ET DU VOLONTARIAT : VENEZ À NOTRE RENCONTRE !

Autour d'un bon petit-déjeuner, venez découvrir la collaboration entre la médiatrice de conflit et les assistantes sociales du service Contact Plus. Au programme : capsule vidéo, débat et jeux de rôle. Vous découvrirez également le service Volontariat et ses différentes missions : binôme entre un volontaire et une personne âgée, mise en relation avec des associations etterbeekoises, petits services ponctuels, etc.

QUAND ?

JEUDI 7 OCTOBRE

De 9h30 à 12h **BI**

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Service Contact Plus

Avenue des Casernes, 31/1

1040 Etterbeek

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

OÙ ?

**Administration communale d'Etterbeek
Salle du Conseil (2^{ème} étage)**

Avenue des Casernes, 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LES SERVICES DE
PRÉVENTION & CONTACT PLUS

Etterbeek
Contact Plus



ONTBIJT VAN DE BEMIDDELING EN HET VRIJWILLIGERSWERK: ZORG DAT JE ERBIJ BENT!

Bij een lekker ontbijt vertellen wij je alles over de samenwerking tussen de conflictbemiddelaarster en de maatschappelijk assistenten van Contact Plus. Op het programma: een video, een debat en rollenspellen. Je maakt ook kennis met onze dienst Vrijwilligerswerk en zijn verschillende taken: duo's vormen van een vrijwilliger en een senior, Etterbeekse verenigingen met elkaar in contact brengen, klusjes...

WANNEER?

DONDERDAG 7 OKTOBER

Van 9.30 uur tot 12 uur **BI**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Contact Plus

Kazernenlaan 31/1 – 1040 Etterbeek

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

WAAR?

**Gemeentebestuur van Etterbeek
Raadzaal (2e verdieping)**

Kazernenlaan 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR DIENSTEN PREVENTIE
EN CONTACT PLUS

Etterbeek
Contact Plus




FAIRE FACE AUX DANGERS D'INTERNET

Le service de coordination sociale du CPAS vous propose un atelier de sensibilisation aux dangers d'Internet couplé à une séance d'information sur les services d'aide que proposent le CPAS d'Etterbeek. Ces activités se dérouleront au sein de leur nouvel espace numérique. Ce sera donc aussi l'occasion pour vous de le découvrir.

QUAND ?

JEUDI 7 OCTOBRE

De 14h à 16h 

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

CPAS d'Etterbeek

Rue Beckers 4 - 1040 Etterbeek

02 627 22 42

nnaboulsi@cpas-etterbeek.brussels

www.cpas.etterbeek.be

OÙ ?

CPAS d'Etterbeek

Espace numérique (1^{er} étage)

Rue Beckers, 4

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE CPAS D'ETTERBEEK

OPLETTEN VOOR DE GEVAREN VAN HET INTERNET

De dienst Maatschappelijke Coördinatie van het OCMW organiseert een workshop om senioren te wijzen op de gevaren van het internet en combineert die met een infosessie over de diensten die het OCMW van Etterbeek aanbiedt. De activiteiten vinden plaats in onze nieuwe computerruimte. De gelegenheid om dat nieuwe lokaal aan jullie voor te stellen.

WANNEER?

DONDERDAG 7 OKTOBER

Van 14 uur tot 16 uur **BI**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

OCMW van Etterbeek

Beckersstraat 4 – 1040 Etterbeek

02 627 22 42

nnaboulsi@ocmw-etterbeek.brussels

www.ocmw.etterbeek.be

WAAR?

OCMW van Etterbeek

Computerruimte (1e verdieping)

Beckersstraat 4

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR OCMW VAN ETTERBEEK

NE VOUS LAISSEZ PAS DUPER ! CONFÉRENCE SUR LE VOL PAR RUSE ET PRÉSENTATION DU SERVICE DE PRÉVENTION

Nous commencerons par une présentation du service de Prévention et de ses différents volets en présence des coordinateurs et des agents de terrain (gardiens de la paix, éducateurs de rue, médiateurs de conflit, conseillers en prévention vol). Ensuite, nous assisterons à une conférence intitulée “Ne vous laissez pas duper ! Les voleurs qui opèrent par ruse ont de nombreux visages” en présence d’un inspecteur de proximité de la zone de police Montgomery. Nous terminerons ensuite par un drink de clôture.

QUAND ?

JEUDI 7 OCTOBRE

De 14h à 16h **B1**

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Service de prévention

Rue Général Tombeur, 53

1040 Etterbeek

0497 59 98 33

n.dambrosio@etterbeek-prevention.be

OÙ ?

Service de prévention

Rue Général Tombeur, 53

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE SERVICE
DE PRÉVENTION



LAAT JE NIET IN DE LUREN LEGGEN! LEZING OVER DIEFSTAL MET LIST EN VOORSTELLING VAN DE DIENST PREVENTIE

We starten met een voorstelling van de dienst Preventie en zijn verschillende luiken in aanwezigheid van de coördinatoren en de medewerkers op het terrein (gemeenschapswachten, straathoekwerkers, conflictbemiddelaars, diefstalpreventieadviseur). Vervolgens kan je de lezing “Laat je niet in de luren leggen!” bijwonen. Dieven die met een list te werk gaan hebben namelijk veel gezichten. Een nabijheidsinspecteur van de politiezone Montgomery legt het uit. Afsluiten doen we met een drankje.

WANNEER?

DONDERDAG 7 OKTOBER

Van 14 uur tot 16 uur **BI**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Dienst Preventie

Generaal Tombeurstraat 53

1040 Etterbeek

0497 59 98 33

n.dambrosio@etterbeek-prevention.be

WAAR?

Dienst Preventie

Generaal Tombeurstraat 53

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR DE DIENST PREVENTIE




BALADE ET ACCESSIBILITÉ : À LA DÉCOUVERTE D'ETTERBEEK À VÉLO

Le projet SeniorSolidarite(it) vous emmène à la découverte de votre commune à vélo. La balade est accessible à tous, tout comme les vélos mis à disposition par notre partenaire Accessandgo (vélos adaptés à divers handicaps, à conduire soi-même ou avec un accompagnant, vélos électriques, etc.). Venez les tester ou rejoignez-nous avec votre propre vélo. Toutes les conditions de sécurité et d'encadrement seront mises en oeuvre pour que vous puissiez profiter de ce moment en toute tranquillité. Des rafraichissements seront également prévus pour les participants ! 30 min de test des vélos sont prévues avant le départ !

QUAND ?

JEUDI 7 OCTOBRE

De 14h30 à 16h30 

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

SeniorSolidarite(it)

02 627 27 37

seniorsolidarite@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

OÙ ?

Rendez-vous et départ à hauteur
du n° 56 rue de Theux
1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR ACCESSANDGO &
SENIORSOLIDARITE(IT)



FIETSTOCHT EN TOEGANKELIJKHEID: MET DE FIETS OP ONTDEKKING IN ETTERBEEK

Het project SeniorSolidarite(it) neemt je op de fiets mee op ontdekking door de gemeente. De fietstocht is toegankelijk voor iedereen net als de fietsen dankzij onze partner Accessandgo (fietsen aangepast aan diverse handicaps, die je zelf kunt besturen of met een begeleider, elektrische fietsen...). Kom de fietsen uittesten of breng je eigen fiets mee. We zorgen dat de veiligheid en de begeleiding in orde zijn zodat je in alle rust van dit moment kunt genieten. Er wordt een verfrissend drankje voorzien voor de deelnemers! 30 minuten voor de start kan je de fietsen uittesten.

WANNEER?

DONDERDAG 7 OKTOBER

Van 14.30 uur tot 16.30 uur **BI**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

SeniorSolidarite(it)

02 627 27 37

seniorsolidariteit@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

WAAR?

Afspraak en vertrek ter hoogte van de
de Theuxstraat 56
1040 Etterbeek



ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR ACCESSANDGO
& SENIORSOLIDARITE(IT)




CUISINEMA : JAPON

Les Cuisinema mettent en valeur un pays à travers un film et de la nourriture issus de celui-ci. Nous mettrons cette fois-ci à l'honneur le pays du soleil levant, avec la diffusion d'un film et un buffet japonais.

QUAND ?

JEUDI 7 OCTOBRE

De 18h30 à 21h30 

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

**Contrat de Quartier Durable
Chasse-Gray (antenne de quartier)**

Rue Louis Hap, 16 - 1040 Etterbeek
02 648 24 65

quartierdurable@etterbeek.brussels
www.etterbeek.brussels

OÙ ?

Orangerie du parc Hap

Jardin Jean-Félix Hap
Chaussée de Wavre, 510
(Lieu susceptible d'être modifié)

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE CONTRAT DE QUARTIER
DURABLE & GC DE MAALBEEK


de maalbeek

 **contrats de
quartiers durables**
duurzame
wijkcontracten
brussels

CUISINEMA: JAPAN

Cuisinema zet een land in de kijker aan de hand van een film en eten uit dat land. Dit keer is het de beurt aan Japan met een Japanse film en een Japans buffet.

WANNEER?

DONDERDAG 7 OKTOBER

Van 18.30 uur tot 21.30 uur **BI**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

**Duurzaam Wijkcontract Jacht-Gray
(wijkantenne)**

Louis Hapsstraat 16 – 1040 Etterbeek
02 648 24 65

duurzaamewijk@etterbeek.brussels
www.etterbeek.brussels

WAAR?

Oranjerie van het Happark

Félix Haptuin

Waversesteenweg 510

(Locatie kan nog wijzigen)

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR
HET DUURZAAM WIJKCONTRACT
& GC DE MAALBEEK


de maalbeek

 **contrats de
quartiers durables**
duurzame
wijkcontracten
brussels 

TINTIN AURA BIENTÔT 92 ANS... QUE LUI RÉSERVE L'AVENIR ?

1929 – 2021 : Tintin a 92 ans ! Quel est son passé et quel est son avenir ? Notre conférencier reviendra sur l'histoire de ce personnage mythique de la bande dessinée et de son auteur et vous expliquera que la mort d'Hergé n'a pas signifié la disparition de Tintin, car aujourd'hui encore, chaque année, plus de trois millions d'albums se vendent à travers le monde.

QUAND ?

VENDREDI 8 OCTOBRE

De 14h à 16h

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Service Contact Plus

Avenue des Casernes, 31/1

1040 Etterbeek

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

OÙ ?

**Administration communale d'Etterbeek
Salle de l'Europe (1^{er} étage)**

Avenue des Casernes, 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LE SERVICE CONTACT PLUS

KUIFJE BINNENKORT 92 JAAR... WAT HEEFT DE TOEKOMST VOOR HEM IN PETTO?

1929 – 2021: Kuifje wordt 92 jaar! Wat is zijn verleden en hoe ziet zijn toekomst eruit? Onze spreker blikt terug op de geschiedenis van Kuifje en zijn auteur en legt uit dat de dood van Hergé niet het einde van Kuifje betekende, want ook nu nog worden er wereldwijd elk jaar meer dan drie miljoen albums verkocht.

WANNEER?

VRIJDAG 8 OKTOBER

Van 14 uur tot 16 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Dienst Contact Plus

Kazernenlaan 31/1 – 1040 Etterbeek

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

WAAR?

**Gemeentebestuur van Etterbeek
Europazaal (1e verdieping)**

Kazernenlaan 31/1

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR
DE DIENST CONTACT PLUS

“ETTERBEEK, JE ME SOUVIENS”

Cette exposition met en lumière les différents quartiers d’Etterbeek d’aujourd’hui en évoquant les souvenirs de ce qu’ils étaient autrefois. Au travers de photos, gravures et témoignages, vous (re) découvrirez Etterbeek autrement.

QUAND ?

VENDREDI 8 OCTOBRE

De 12h à 17h

SAMEDI 9 OCTOBRE

De 14h à 17h

INFOS & INSCRIPTIONS *(obligatoire)*

Logement et Harmonie Sociale ASBL

Rue Général Tombeur, 47

1040 Etterbeek

02 720 06 34

asbl.lhs@yahoo.com

OÙ ?

**Jardins de Fontenay-sous-Bois
Salle des seniors**

Rue des Champs, 67 (ou rue Général Fivé, 18)
1040 Etterbeek



ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LOGEMENT ET HARMONIE
SOCIALE ASBL & LE SENGHOR



“ETTERBEEK, JE ME SOUVIENS”

“Etterbeek, je me souviens” zet de verschillende wijken van het Etterbeek van vandaag in de kijker door herinneringen op te halen aan hoe ze vroeger waren. Aan de hand van foto's, gravures en getuigenissen (her)ontdek je het Etterbeek van vroeger.

WANNEER?

VRIJDAG 8 OKTOBER

Van 12 uur tot 17 uur **FR**

ZATERDAG 9 OKTOBER

Van 14 uur tot 17 uur **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Logement et Harmonie Sociale vzw

Generaal Tombeurstraat 47

1040 Etterbeek

02 720 06 34

asbl.lhs@yahoo.com

WAAR?

Tuinen van Fontenay-sous-Bois Seniorenzaal

Veldstraat 67 (of Generaal Fivéstraat 18)
1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR LOGEMENT ET HARMONIE
SOCIALE VZW & LE SENGHOR



le
sen
ghor
Centre
Culturel
d'Etterbeek

INITIATION À L'INFORMATIQUE ET ATELIER DE COUTURE

L'asbl Urban Step vous propose un atelier de couture et un atelier d'initiation à l'informatique. Parallèlement à ces activités, un collaborateur du CPAS animera un jeu afin de faire connaître aux aînés les services d'aide mis en place pour eux par le CPAS.

QUAND ?

SAMEDI 9 OCTOBRE

De 11h à 12h30 :

atelier d'initiation à l'informatique

De 14h à 15h30 : atelier de couture

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Urban Step

Rue général Five 18/20

1040 Etterbeek

0486.46.30.83 - urbanstep@yahoo.com

www.urbanstepasbl.com

OÙ ?

Urban Step

Rue général Five 18/20

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR L' ASBL URBAN STEP
& LE CPAS D'ETTERBEEK



COMPUTERINITIATIE EN NAAIWORKSHOP

De vzw Urban Step organiseert een naaiworkshop en een computerinitiatie. Als aanvulling op die workshops zal een medewerker van het OCMW ook een spel begeleiden waarin de senioren kennismaken met de diensten die het OCMW voor hen in de aanbieding heeft.

WANNEER?

ZATERDAG 9 OKTOBER

Van 11 uur tot 12.30 uur:
computerinitiatie **FR**

Van 14 uur tot 15.30 uur: naaiworkshop **FR**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Urban Step

Generaal Fivestraat 18/20 - 1040
Etterbeek
0486.46.30.83 - urbanstep@yahoo.com
www.urbanstepasbl.com

WAAR?

Urban Step

Generaal Fivéstraat 18/20
1040 Etterbeek



URBAN STEP
le meilleur reste à venir

ETTERBEEK

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR VZW URBAN STEP
& OCMW ETTERBEEK

JOUER DE LA MUSIQUE ENSEMBLE + EXERCICES PHYSIQUES

Deux activités sont au programme : faire de la musique ensemble, chanter, expérimenter des rythmes, essayer de petits instruments de musique, Tout est possible sous la direction d'un musicien. On peut participer activement ou plutôt écouter. La 2ème activité consiste en des exercices de mouvement. Assis sur une chaise ou debout, vous bougez vos membres et autres parties du corps de manière calme et agréable. L'accent est mis sur le fait de faire des choses ensemble, de vivre des expériences et de s'amuser. Découvrez les autres activités proposées par le centre des services local et la maison de quartier Chambéry.

QUAND ?

SAMEDI 9 OCTOBRE

De 14h à 15h :

Jouer de la musique ensemble **BI**

De 15h à 16h : exercices physiques **BI**

INFOS & INSCRIPTIONS (obligatoire)

Maison de quartier Chambéry

02 646 20 57 - dc@chambéry.be

www.chambéry.be

OÙ ?

Maison de quartier Chambéry

Rue Chambéry 24

1040 Etterbeek

ACTIVITÉ PROPOSÉE
PAR LA MAISON
DE QUARTIER CHAMBÉRY



SAMEN GENIETEN VAN MUZIEK + BEWEGINGSOEFENINGEN

Er staan twee activiteiten op het programma: samen muziek maken, zingen, ritmes beleven, kleine muziekinstrumenten uitproberen... Alles kan onder begeleiding van een muzikante. Men kan actief deelnemen of eerder luisterend. De tweede activiteit bestaat uit bewegingsoefeningen. Al zittend op een stoel of al staand, beweegt men de ledematen en andere lichaamsdelen op een rustige en weldoende manier. De nadruk ligt op het samen doen, samen beleven, samen plezier maken. Maak verder ook kennis met de andere werkingen van het Lokaal Dienstencentrum en Wijkhuis Chambery.

WANNEER?

ZATERDAG 9 OKTOBER

Van 14 uur tot 15 uur:

Samen genieten van muziek **BI**

Van 15 uur tot 16 uur: Bewegingsoefeningen **BI**

INFO & INSCHRIJVEN (verplicht)

Lokaal Dienstencentrum Chambery

02 646 20 57 - dc@chambery.be

www.chambery.be

WAAR?

Lokaal Dienstencentrum Chambery

Chamberystraat 24

1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN
DOOR LOKAAL
DIENSTENCENTRUM CHAMBERY



La Semaine des Aînés est organisée à l'initiative du Bourgmestre Vincent De Wolf, avec le soutien de l'échevine de l'Action Sociale Maryam Matin Far et le collège des bourgmestre et échevin.e.s.

Nous vous y attendons nombreux !

Si vous souhaitez participer, n'oubliez pas de prendre contact avec les organisateurs pour vous inscrire.

De Seniorenweek wordt georganiseerd op initiatief van burgemeester Vincent De Wolf, met de steun van schepen van Maatschappelijk Welzijn Maryam Matin Far en het college van burgemeester en schepenen.

Wij verwachten jullie talrijk!

Als je wilt deelnemen, vergeet dan niet om je in te schrijven bij de organisatoren.

LA SEMAINE DES ÂNÉS

PLANNING DE LA SEMAINE

	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	15h00	16h00	17h00	18h00	19h00	20h00	21h00
Jeudi 30/09								Drink d'ouverture					
Vendredi 1/10		Atelier Informatique					Café aidants proches						
Samedi 2/10		Promenade historique à travers le bas d'Etterbeek											
Dimanche 3/10								Mini tournois de pétanque					
Lundi 4/10		Sensibilisation à l'utilisation rationnelle de l'énergie et de l'eau					Porte ouverte du comité des aînés du quartier Rolin						
		Visite de la Maison et de l'exposition Hap					Visite de la Maison et de l'exposition Hap						
Mardi 5/10		Rencontre avec l'équipe - 1 toit 2 âges				Adapter son logement							
		Cuisinons et mangeons ensemble !					Portes ouvertes à l'école des devoirs						
		Sensibilisation à l'utilisation rationnelle de l'énergie et de l'eau					On se fait toutes belles						
		Ateliers réseaux sociaux					Place à vous et à vos émotions						
Mercredi 6/10		Jouons ensemble !					Paysage exquis						
		Atelier Prévention des chutes					Atelier smartphone						
		Tour d'horizon des services et activités d'aide à domicile					Initiation à Office						
						Gouter Bingo !							
						Avec le Prevention Truck, les trucs et astuces pour votre sécurité viennent à vous							
Jeudi 7/10		Atelier Informatique					Portes ouvertes à l'école des devoirs				Cuisinema		
		Petit-déjeuner de la médiation et du volontariat					Ne vous laissez pas duper ! Conférence sur le vol par ruse						
						Balade et accessibilité							
						On se fait toutes belles							
						Faire face aux dangers d'Internet							
Vendredi 8/10		Cuisinons et mangeons ensemble !					Tintin aura bientôt 92 ans... Que lui réserve l'avenir ?						
		Ateliers réseaux sociaux					"Etterbeek, je me souviens"						
Samedi 9/10						Jouer de la musique ensemble							
			Initiation à l'informatique			"Etterbeek, je me souviens"							
						Atelier de couture							

DE SENIORENWEEK

WEEKPLANNING

	9.00 uur	10.00 uur	11.00 uur	12.00 uur	13.00 uur	14.00 uur	15.00 uur	16.00 uur	17.00 uur	18.00 uur	19.00 uur	20.00 uur	21.00 uur
Donderdag 30/09								Openingsdrink					
Vrijdag 1/10		Workshop computers					Mantelzorgerscafé						
Zaterdag 2/10		Historische wandeling door Laag-Etterbeek											
Zondag 3/10							Mini-petanquetooi						
Maandag 4/10		Bewustmakingsworkshop over het rationeel gebruik van energie en water					Opendeurdag van het seniorencomité van de Rolinwijk						
		Bezoek aan het Haphuis en de Haptentoonstelling					Bezoek aan het Haphuis en de Haptentoonstelling						
Dinsdag 5/10		Ontmoeting met het team van 1Toit2Âges					Je woning aanpassen						
		Samen koken en eten!					Opendeurdagen van de huiswerkschool						
		Bewustmakingsworkshop over het rationeel gebruik van energie en water					We maken ons mooi!						
		Workshop sociale media					Plaats voor jou en jouw emoties						
Woensdag 6/10		Samen spelen!					Paysage exquis						
		Workshop over valpreventie					Workshop smartphone						
		Overzicht diensten en activiteiten thuishulp					Inleiding tot Office						
							Bingo en tussendoortje!						
							Met de Prevention Truck komen tips en tricks voor jouw veiligheid naar je toe!						
Donderdag 7/10		Workshop computers					Opendeurdagen van de huiswerkschool					Cuisinema	
		Ontbijt van de bemiddeling en het vrijwilligerswerk					Laat je niet in de luren leggen! Lezing over diefstal met list						
							Fietstocht en toegankelijkheid						
							We maken ons mooi!						
							Opletten voor de gevaren van het internet						
Vrijdag 8/10		Samen koken en eten!					Kuifje binnenkort 92 jaar... wat heeft de toekomst voor hem in petto?						
		Workshop sociale media											
Zaterdag 9/10							"Etterbeek, je me souviens"						
							Samen genieten van muziek + Bewegingsoefeningen						
							"Etterbeek, je me souviens"						
			Computerinitiatie				Naaiworksho						

RGPD

Nous attachons une grande importance au respect de votre vie privée et à la protection de vos données à caractère personnel. Nous agissons en toute transparence, conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (UE) 2016/679 (ci-après dénommé «RGPD»). L'administration communale d'Etterbeek traite vos données personnelles afin de vous inviter à la Semaine des Aînés. Les données utilisées pour ce traitement sont : nom, prénom, adresse. La base légale du traitement est l'exécution d'une mission d'intérêt public (cf. article 6.1 e du RGPD). Conformément aux dispositions du RGPD, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données. Vos données sont conservées tant que vous êtes identifié comme personne inscrite dans le registre de la population, des étrangers ou de l'état civil de la commune d'Etterbeek. Seules les personnes habilitées de l'administration communale d'Etterbeek ainsi que ses sous-traitants pourront accéder à vos données à des fins strictement réservées à leur mission. Vous pouvez exercer vos droits moyennant une demande envoyée par courrier postal à l'adresse de l'administration communale (31/1 avenue des Casernes - 1040 Etterbeek) en justifiant votre identité (en joignant une copie de votre carte d'identité/passeport). Cette demande doit expressément être adressée au délégué à la protection des données (DPO) de l'administration communale d'Etterbeek.

AVG

Wij hechten groot belang aan het respecteren van jouw privacy en aan de bescherming van je persoonlijke gegevens. Wij gaan op een transparante manier te werk in overeenstemming met de algemene verordening betreffende de gegevensbescherming (EU) 2016/679 (hierna de “AVG” genoemd). Het gemeentebestuur van Etterbeek verwerkt je persoonlijke gegevens om je uit te nodigen voor de Seniorenweek. De gegevens die daarvoor gebruikt worden zijn: naam, voornaam, adres. De wettelijke basis voor de verwerking is de uitvoering van een opdracht van openbaar belang (zie artikel 6.1 e van de AVG). In overeenstemming met de bepalingen van de AVG beschik je over een recht op toegang en verbetering van je gegevens en over een recht van bezwaar. Je gegevens worden bewaard zolang je bent ingeschreven in het bevolkingsregister, het vreemdelingenregister of het register van de burgerlijke stand van de gemeente Etterbeek. Enkel gemachtigde personen van het gemeentebestuur van Etterbeek en onderaannemers kunnen toegang krijgen tot je gegevens en dat enkel in het kader van hun opdrachten. Je kan je rechten uitoefenen door per post een aanvraag te sturen naar het adres van het gemeentebestuur: Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek. Je moet daarbij je identiteit aantonen met een kopie van je identiteitskaart/paspoort. De aanvraag moet uitdrukkelijk gericht worden aan de functionaris voor gegevensbescherming (DPO) van het gemeentebestuur van Etterbeek.

LA SEMAINE DES ÂÎNÉS - DE SENIORENWEEK



MERCI À TOUTES ET À TOUS POUR VOTRE SOUTIEN ET VOTRE PARTICIPATION !
BEDANKT ALLEMAAL VOOR JULLIE STEUN EN JULLIE MEDEWERKING!