

FAMILY YOGA

Relaxation, exercices physiques et jeux ludiques en binôme et en groupe

Coach certifié

L'idée : l'asbl 'Au coeur de soi' organise des séances de Yoga pour enfants (de 5 à 12 ans), parents et amis ensemble !

Où : 233, Avenue d'Auderghem, Etterbeek

Date : Tous les mecredis ! De 15h00 à 16h00



Contacts:

☺ : Saliha Belataris

✉ : contact@aucoeurdesoi.be

☎ : 0485 898 692

🌐 : www.aucoeurdesoi.be



Etterbeek

