



Senior GAZETT



Le journal des aînés

La Senior Gazett est envoyée par courrier à l'ensemble des Etterbeekoïses de plus de 65 ans. Si vous souhaitez la recevoir par mail ou si vous ne souhaitez plus recevoir la Senior Gazett, veuillez le signaler auprès du service Contact Plus, uniquement par mail ou par téléphone (contact.plus@etterbeek.brussels ; 02/627.27.37).

Depuis le 16 mars, vous pouvez retrouver l'ensemble de vos services publics dans le nouvel hôtel communal, sur le site des Jardins de la Chasse

L'administration communale :

avenue des Casernes, 31/1 -1040 Etterbeek

Le CPAS : rue Beckers, 4 -1040 Etterbeek

La Mission locale pour l'emploi :

avenue des Casernes, 31/2 -1040 Etterbeek

La Maison de police (à partir de la mi-avril) :

avenue des Casernes, 29 – 1040 Etterbeek

Notez que les services Contact Plus, Senior Solidarité et le Service d'Aide à Domicile du CPAS intégreront également les Jardins de la Chasse.

Tout savoir sur la campagne de vaccination bruxelloise

La vaccination a commencé en janvier dans les maisons de repos, et se poursuit actuellement avec les personnes âgées de plus de 75 ans. Beaucoup d'entre vous se posent des questions sur le vaccin. Voici les informations dont nous disposons à l'heure actuelle :

Quand pourrais-je me faire vacciner ? Les invitations pour les personnes âgées de plus de 65 ans sont en cours d'envoi.

Comment pourrais-je prendre rendez-vous pour me faire vacciner ? Vous recevrez une invitation de la Commission Communautaire Commune (par courrier, et par mail/sms si l'administration belge dispose de vos coordonnées numériques) vous permettant de prendre un rendez-vous pour votre vaccin. Sur cette invitation, un code personnel de vaccination sera indiqué. Un call center régional est mis en place, et le numéro de téléphone sera indiqué sur votre invitation. Vous pourrez prendre rendez-vous via ce call center si vous ne disposez pas de l'outil numérique. Deux rendez-vous seront fixés, étant donné que le vaccin s'administre en deux doses.

Il vous sera possible de choisir le centre de vaccination. Cependant, nous vous conseillons de choisir le centre le plus proche de votre domicile. Le jour de votre rendez-vous, munissez-vous de votre convocation et/ou de votre carte d'identité. Après avoir reçu votre vaccin, il vous faudra attendre trente minutes.

Si vous êtes malade le jour de votre rendez-vous, reportez-le et avertissez le centre de vaccination.

Comment me rendre aux centres de vaccination ? Vous pouvez y aller par vos propres moyens ou solliciter les services communaux. En effet, à l'initiative du bourgmestre Vincent De Wolf et de l'échevine de l'Action sociale Maryam Matin Far, la commune d'Etterbeek vous propose un service de transport reliant votre domicile et les centres de vaccination les plus proches. A ce propos, vous avez reçu un courrier de votre administration communale vous informant que le service Contact Plus met à disposition un service de transport pour vous conduire à vos deux rendez-vous. Si vous souhaitez y faire appel, il faudra prendre rendez-vous uniquement

dans un des quatre centres suivants : le centre Pacheco (Boulevard Pacheco, 42 à 1000 Bruxelles), le centre Poséidon (avenue des Vaillants, 2 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert), le centre Crossing (Avenue du Suffrage Universel, 22 à 1030 Schaerbeek) ou le centre Joli-Bois (Drève des Shetlands, 15 à 1150 Woluwe-Saint-Pierre).

Pour réserver votre transport, contactez le **02/627.27.37** entre 8h et 12h45 et entre 14h et 17h. Attention, ce numéro ne vous permet pas de prendre rendez-vous pour la vaccination !

Comment le vaccin est-il administré ? Le vaccin s'effectue en deux injections à plusieurs semaines d'intervalle, selon le type de vaccin. Après la deuxième injection, il faudra attendre 15 jours afin que le vaccin soit efficace. Il se fait sur base volontaire et est gratuit.

Pourrais-je ressentir des effets secondaires ? Il se peut que vous ressentiez des effets indésirables, qui, comme pour d'autres vaccins, sont normaux et sans aucune gravité. Ces effets peuvent être : rougeur, douleur ou gonflements légers dans le haut du bras, fatigue, mal à la tête, légère augmentation de la température. Dans ce cas-là, n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant qui pourra vous indiquer un médicament à prendre pour vous soulager.

Pourquoi me faire vacciner ? Le coronavirus est dangereux pour les personnes âgées de plus de 65 ans, pour les personnes souffrant de maladies pulmonaires, cardiaques ou vasculaires, pour les personnes souffrant de diabète ou d'hypertension artérielle, mais également pour les personnes plus jeunes. Il a été annoncé que la propagation du virus ralentira si 70% de la population se fait vacciner. En se faisant vacciner, on participe à l'immunité de groupe et on espère tendre vers un retour à la vie normale. Et tant qu'un maximum de personnes ne sera pas vacciné, il faudra continuer à respecter les gestes barrières.

Besoin d'un renseignement ? Contact Plus : 02/627.27.37 – contact.plus@etterbeek.brussels



Bon à savoir !

Vers un logement sécurisé et en parfait état avec Proxibat !



Depuis 2014, la Mission Locale d'Etterbeek, en collaboration avec la commune d'Etterbeek, et à l'initiative du Bourgmestre Vincent De Wolf, propose un service de petits travaux pour les seniors à faibles revenus. L'objectif : permettre à des ouvriers en insertion professionnelle dans le domaine du bâtiment de diversifier leurs compétences tout en offrant la possibilité à des personnes ayant peu de moyens de bénéficier de petits travaux à domicile, pour lesquels une entreprise classique ne se déplacerait pas.

Parmi les possibilités : petits travaux de plomberie et d'électricité, peinture, menuiserie, installation de rampes et de barres de soutien, petits travaux d'aménagement visant votre sécurité

(placement de rampes, de barres d'appui, de sièges de bain, de rehausseur pour WC, remplacement de carrelages cassés,...) et petits travaux de peinture, menuiserie, plomberie etc.

Le tarif s'élève à 10 € pour une demi-journée. Rajoutez à cela le prix du matériel nécessaire.

Nous en profitons pour vous rappeler l'existence d'une prime communale à l'adaptation d'un logement occupé par un senior ou par une personne à mobilité réduite, récemment revue à la hausse. Vous pouvez y faire appel si vous devez effectuer des travaux d'adaptation dans votre logement afin de favoriser le maintien à domicile. Parmi les adaptations acceptées : transformation d'une baignoire en douche, adaptation des wc ou de l'évier, installation d'un monte-escalier ou d'un siège de bain, installation d'une rampe,...

Le montant de la prime s'élève à 50% du montant des travaux, avec un plafond de 1500 €. Rappelons que dans le cas où les travaux ont déjà eu lieu, ils ne peuvent être antérieurs à 6 mois à l'introduction de la demande.

Le règlement et le formulaire de demande sont disponibles auprès du service Contact Plus ou sur le site communal www.etterbeek.brussels.

Selon les travaux à effectuer, il est possible de faire appel à Proxibat.

Toute demande d'intervention de Proxibat et de prime est à introduire auprès du service Contact Plus.

Contact Plus 02/627.27.37 - contact.plus@etterbeek.brussels

Le zorgcoach de SeniorSolidarite(it) vient à votre rencontre !



Prochainement, certains seniors recevront un courrier leur proposant la visite d'un « zorgcoach ». Au programme de sa visite, une présentation de ses missions mais également de ce qui existe sur la commune

pour votre bien-être. Vous pourrez également lui faire part, si vous le souhaitez, de besoins, souhaits ou difficultés.

En effet, le rôle d'un zorgcoach est de vous apporter son aide : après avoir fait le point avec vous, il fait le lien avec les services et professionnels qui pourront répondre à vos demandes. Et même sans question particulière, cela permet de créer un premier contact, ou de prendre des renseignements pour l'un de vos proches.

Son objectif ? Votre bien-être à domicile !

Ces visites sont organisées dans le respect des mesures sanitaires et des gestes barrières. Le zorgcoach est attentif à sa santé et prend toutes les précautions nécessaires à votre égard. Lors de sa visite, il portera un masque, se désinfectera les mains et se tiendra à une distance de plus d'1m50. Il vous sera demandé de respecter les mêmes règles, et de refuser sa visite si vous présentez le moindre symptôme ou si vous avez été en contact avec une personne à risque ou testée positive.

Si vous ne recevez pas de courrier mais que vous souhaitez recevoir la visite du zorgcoach, ou si vous ne souhaitez pas recevoir sa visite, contactez-nous !

SeniorSolidarite(it)

02/627.27.37

seniorsolidarite@etterbeek.brussels

SeniorSolidarite(it) est porté par Contact Plus, le CPAS d'Etterbeek, la maison de quartier Chambéry, la maison médicale Maelbeek et le Kenniscentrum WWZ.

Senior GazETT
Le journal des aînés

Des questions sur le Broebel ?



Contactez-nous !

Service des classes moyennes

02/627.23.24 - classesmoyennes@etterbeek.brussels

Découvrez les nouvelles du CPAS d'Etterbeek

Le CPAS, Centre Public d'Action Sociale, intervient en faveur de toute personne, qu'elle soit de nationalité belge ou étrangère. Cette aide couvre divers domaines, et est traitée par un assistant social qui accompagne chaque personne individuellement: aide financière, aide psychologique, aide pour résoudre des problèmes de santé, de logement, accompagnement dans des démarches administratives... Certains services sont accessibles aux personnes qui ne bénéficient pas d'une aide financière du CPAS, notamment le Service d'Aide à Domicile du CPAS d'Etterbeek, avec lequel vous avez déjà pu faire connaissance dans le numéro précédent de la Senior Gazett.

C'est également le cas de l'Espace Libellule, ouvert aux seniors qui bénéficient de faibles revenus et de l'Intervention Majorée auprès de leur mutuelle.

Coup de projecteur : fort de son succès avec le vestiaire social, c'est en 2014 que le CPAS d'Etterbeek a ouvert son épicerie sociale. Dans ses rayons, vous y trouverez tous les produits de première nécessité à un tarif plancher, comme des pâtes, boissons, surgelés, produits d'hygiène, petites douceurs, et bonus, des fruits et légumes frais cultivés dans nos jardins participatifs.

Diverses activités sont également organisées à l'Espace Libellule, bien qu'actuellement bouleversées par la crise sanitaire que nous connaissons.

Service d'aide à domicile d'Etterbeek

02/627.23.07

CPAS d'Etterbeek

02/627.22.57

Gisèle : « Quand je me suis fait vacciner, je n'ai rien ressenti »



Comme relaté en première page, la campagne de vaccination a débuté en janvier dans les maisons de repos. Nous en avons profité pour aller à la rencontre des résidents et du personnel du home Beauport, maison de repos du CPAS d'Etterbeek. Depuis la vaccination, certaines activités

ont pu reprendre, toujours dans le respect des mesures sanitaires. Les résidents sont contents de pouvoir à nouveau profiter de certains petits plaisirs quotidiens, comme par exemple une promenade.

Nous avons pu discuter plus longuement avec une résidente, pour en savoir plus sur son ressenti lors de l'administration de son vaccin.

Gisèle Humblet, dite « Mamy », fêtera ses 99 printemps le mois prochain. Lorsque la campagne de vaccination a débuté, elle a été une des premières à demander à pouvoir être vaccinée : « J'étais impatiente, je disais « vite, le vaccin ! ». Pour moi, c'était une obligation pour me préserver,

car je suis âgée et donc je suis à risque. Ma voisine de palier était également contente. Quand je me suis fait vacciner, je n'ai rien ressenti, je n'ai eu aucune conséquence. Mais se faire vacciner, c'est quelque chose de très personnel. Je ne peux pas parler pour les autres résidents. Ma fille va bientôt se faire vacciner, comme ça elle osera enfin m'inviter chez elle. C'est une précaution qu'elle prend pour moi. Je pense qu'après s'être fait vacciner, on aura plus de confiance. J'ai l'impression que tout va se dégager et qu'on sera plus libre. Ayez confiance et essayez de suivre les recommandations : pour moi, l'obéissance et la précaution sont deux choses importantes. »

Senior Gazett

Le journal des aînés

À l'initiative du bourgmestre Vincent De Wolf et du président du CPAS Arnaud Van Praet, avec le soutien de l'échevine de l'Action sociale Maryam Matin Far, du collègue des bourgmestre et échevin.e.s et du projet SeniorSolidarite(it) (subventionné par la COCOM).



RGPD

Nous attachons une grande importance au respect de votre vie privée et à la protection de vos données à caractère personnel. Nous agissons en toute transparence, conformément au règlement général sur la protection des données (UE) 2016/679 (ci-après dénommé « RGPD »). L'administration communale d'Etterbeek traite vos données personnelles afin de vous envoyer ce journal d'information à l'attention du public « senior ». Les données utilisées pour ce traitement sont : nom, prénom, adresse. La base légale du traitement est l'exécution d'une mission d'intérêt public (cf. article 6.1 e) du RGPD. Conformément aux dispositions du RGPD, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données. Vos données sont conservées tant que vous êtes identifié comme personne inscrite dans le registre de la population, des étrangers ou de l'état civil de la commune d'Etterbeek. Seules les personnes habilitées de l'administration communale d'Etterbeek ainsi que ses sous-traitants pourront accéder à vos données à des fins strictement réservées à leur mission. Vous pouvez exercer vos droits moyennant une demande par courrier postal à l'adresse de l'administration communale : 31/1 avenue des Casernes, 1040 Etterbeek en justifiant votre identité (en joignant une copie de votre carte d'identité/passeport). Cette demande doit expressément être adressée à notre délégué à la protection des données (DPO).