

Etterbeek

CONTACT PLUS



2024



Le guide des activités
De activiteitengids

www.etterbeek.brussels



2024 est à nos portes !

Dans le même esprit que l'année qui s'achève, le service Contact Plus vous a concocté un programme d'activités inédit !

Visites gourmandes, pièce de théâtre, conférences, excursions et festivités au sein de l'hôtel communal : cette édition, vous le verrez, a tout pour vous plaire.

Cette année, nous avons décidé de maintenir les tarifs préférentiels pour les Etterbeekoïses bénéficiant de l'intervention majorée (BIM/VIPO) afin de garantir un maximum d'accessibilité à nos activités.

Nous aurons également le plaisir d'assister à nouveau au concert de l'orchestre philharmonique de

Jette ainsi qu'au spectacle « Mozart vs Mozart » de l'ASBL l'Adoption.

De plus, après le grand succès qu'elle a connu en 2023, nous avons décidé de vous réinviter à bord du « Sax » pour une nouvelle édition de la « Croisière sur la Meuse » !

Enfin, le sommaire en page 6 vous permettra de cocher les activités auxquelles vous êtes inscrit·e·s afin de pouvoir conserver précieusement votre planning de l'année.

Nous sommes d'ores et déjà ravis à l'idée de vous voir nombreux à ces activités aussi divertissantes que mémorables.



Uw burgemeester
Votre bourgmestre
VINCENT DE WOLF

2024 staat voor de deur!

Net zoals vorig jaar heeft de dienst Contact Plus een gloednieuw activiteitenprogramma voor u samengesteld!

Gastronomische rondleidingen, theateervoorstellingen, lezingen, excursies en feestelijkheden in het gemeentehuis: we hebben er alles aan gedaan om u te plezieren.

Dit jaar hebben we beslist om de voorkeurtarieven voor Etterbekenaars die genieten van de verhoogde tegemoetkoming (BVT) te behouden om een maximale toegankelijkheid van onze activiteiten te garanderen.

We zullen ook opnieuw het concert van het filharmonisch

orkest van Jette en de voorstelling "Mozart vs Mozart" van de vzw l'Adoption bijwonen.

Bovendien hebben we, na het grote succes van de cruise van 2023, besloten om jullie opnieuw uit te nodigen aan boord van de "Sax" voor een nieuwe editie van de "Cruise op de Maas"!

Tot slot kunt u in het overzicht op pagina ... de activiteiten afvinken waarvoor u zich hebt ingeschreven, zodat u een jaarplanning kan bijhouden.

We kijken ernaar uit om velen van u te zien op deze leuke en onvergetelijke activiteiten.



L'échevine de l'Action sociale
De schepene van Maatschappelijk Welzijn
MARYAM MATIN FAR

Modalités d'inscription

ATTENTION!

Les activités proposées dans cette brochure sont exclusivement réservées aux Etterbeekoïses âgées de plus de 60 ans.

Vous êtes invités à nous renvoyer le plus rapidement possible le bulletin d'inscription dûment complété par courrier adressé au service: **Contact Plus** avenue des Casernes, 31/1 – 1040 Etterbeek ou par mail senior@etterbeek.brussels

Si vous souhaitez vous inscrire à la pièce de théâtre *Le Crime de l'Orient-Express* de début d'année, nous vous demandons d'appeler expressément le service Contact Plus au 02/627.27.37.

Pour toutes les autres activités, nous vous adresserons un courrier pour confirmer votre inscription et vous inviter à procéder au paiement qui devra se faire sur le compte bancaire BE47 0910 1763 0080 de l'Administration communale d'Etterbeek avec, en communication, le nom de l'activité.

Un tarif différentiel est appliqué en fonction de votre situation financière. Si vous êtes bénéficiaire de l'intervention majorée auprès de votre mutuelle (BIM/VIPO), vous avez la possibilité de l'indiquer sur votre formulaire d'inscription. Il vous est demandé de nous faire parvenir une attestation de la mutuelle au plus tard lors de la première activité à laquelle vous participez.

Pour toutes les activités se déroulant en dehors de la commune d'Etterbeek, un transport gratuit en car est mis en place. Les départs et retours se font au n°33, avenue de la Force Aérienne.

Nous nous efforçons de proposer des activités accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Toutefois, nos cars ne sont malheureusement pas équipés d'un élévateur pour chaise roulante. Si vous êtes en chaise roulante mais que vous êtes en mesure de monter dans un car avec de l'aide, il est possible de charger votre chaise dans la soute du véhicule. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

D'autres activités seront organisées ponctuellement : afin d'en être informés, n'oubliez pas de cocher la case adéquate dans votre formulaire d'inscription.

Respect de la vie privée

Les données personnelles utilisées pour vous communiquer ce courrier proviennent du registre de la population d'Etterbeek et sont traitées dans le cadre des missions publiques de la commune. Le programme Acti Plus est du reste inscrit dans la note d'orientation politique de 2022-2024.

Le listing extrait n'a été transmis à aucun tiers et ne sera pas conservé au-delà de la clôture de l'évènement. Vous pouvez exercer vos droits de rectification et d'opposition en envoyant un mail à senior@etterbeek.brussels ou en nous appelant au 02/627 27 37.

Pour toute question relative au traitement de vos données personnelles, vous pouvez contacter notre délégué à la protection des données : dpo@etterbeek.brussels – 31/1 avenue des Casernes à 1040 Etterbeek.

Inschrijvingsvoorwaarden

OPGELET!

De activiteiten in deze brochure zijn uitsluitend voorbehouden aan inwoners van Etterbeek van 60 jaar en ouder.

Stuur het ingevulde inschrijvingsformulier zo snel mogelijk terug naar de dienst:

Contact Plus

Kazernenlaan 31/1 – 1040 Etterbeek
of via e-mail senior@etterbeek.brussels

Als je wilt inschrijven voor de theatervoorstelling *Le Crime de l'Orient-Express* aan het begin van het jaar, vragen wij uitdrukkelijk om telefonisch contact op te nemen met Contact Plus op het nummer 02 627 27 37.

Voor alle andere activiteiten sturen wij een brief om je inschrijving te bevestigen en met de vraag om het inschrijvingsgeld te betalen op het rekeningnummer BE47 0910 1763 0080 van het gemeentebestuur van Etterbeek. Vermeld steeds de naam van de activiteit in de mededeling.

Wij bieden verschillende tarieven aan in functie van uw financiële situatie. Als je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds (VT), kan je dat vermelden op je inschrijvingsformulier. We vragen je om ons uiterlijk bij de eerste activiteit waaraan je deelneemt een attest van je ziekenfonds te bezorgen.

Voor alle activiteiten die buiten de gemeente Etterbeek plaatsvinden wordt gratis vervoer met een autocar georganiseerd. Vertrek en aankomst bevinden zich ter hoogte van de Luchtmaclaan 33.

Wij doen ons best om activiteiten aan te bieden voor mensen met beperkte mobiliteit. Onze autocars zijn echter niet uitgerust

met een lift voor rolstoelen. Als u in een rolstoel zit, maar u met hulp in de autocar kan stappen, dan kan de rolstoel worden opgeborgen in de laadruimte. Aarzel niet om ons te contacteren voor meer informatie.

Van tijd tot tijd zullen er andere activiteiten worden georganiseerd: vergeet niet het betreffende vakje op je inschrijvingsformulier aan te vinken om op de hoogte te blijven.

Bescherming van de persoonsgegevens









De persoonsgegevens die werden gebruikt om je deze brief te bezorgen zijn afkomstig uit het bevolkingsregister van Etterbeek en worden verwerkt in het kader van de openbare opdrachten van de gemeente. Het programma Acti Plus is opgenomen in de politieke oriëntatienota 2022-2024. De lijst met gegevens wordt niet doorgegeven aan derden en wordt niet bewaard na afloop van het evenement.

Je kan het recht op verbetering van je gegevens en het recht van bezwaar uitoefenen door een e-mail te sturen naar senior@etterbeek.brussels of te bellen naar het nummer 02 627 27 37.

Met vragen over de verwerking van jouw persoonsgegevens kan je terecht bij onze functionaris voor gegevensbescherming: dpo@etterbeek.brussels – Kazernenlaan 31/1 in 1040 Etterbeek.

Sommaire

Inhoud

| | | |
|---|--|-----------------------|
|  | Le Crime de l'Orient-Express | 8 |
| | 18.01.2024 Théâtre Royal des Galeries | <input type="radio"/> |
|  | Fêtons la Saint-Valentin ! Valentijnsfeest | 10 |
| | 14.02.2024 Maredsous | <input type="radio"/> |
|  | Le Noyau | 11 |
| | 17.03.2024 Etterbeek | <input type="radio"/> |
|  | Embarquement immédiat ! | 12 |
| | 14.04.2024 Espace culturel de Nethen Cultureel centrum van Nethen | <input type="radio"/> |
|  | Concert philharmonique de Jette | 13 |
| | Filharmonisch concert van Jette 21.04.2024 Hôtel communal d'Etterbeek Gemeentehuis van Etterbeek | <input type="radio"/> |
|  | Les Costumés de Venise aux Jardins d'Eau d'Annevoie | 14 |
| | Venetiaanse kostuums in de Watertuinen van Annevoie 20.05.2024 Annevoie | <input type="radio"/> |
|  | Arrête ton cinéma | 16 |
| | 31.05.2024 Etterbeek | <input type="radio"/> |
|  | Voyage de la commune Reis van de gemeente | 18 |
| | 18.06.2024 Yvoir | <input type="radio"/> |



VISITE
BEZOEK



CONFÉRENCE
LEZING



FESTIVITÉ
FEEST



SPECTACLE
VOORSTELLING



THÉÂTRE
THEATER



VISITE GUIDÉE
RONDLEIDING

| | | |
|---|--|-----------------------|
|  | Croisière sur la Meuse Cruise op de Maas | 19 |
| | 13.09.2024 Dinant | <input type="radio"/> |
|  | Thé dansant | 20 |
| | 22.09.2024 Hôtel communal d'Etterbeek Gemeentehuis van Etterbeek | <input type="radio"/> |
|  | Mozart VS Mozart | 21 |
| | 25.10.2024 Etterbeek | <input type="radio"/> |
|  | Voyage d'automne Herfstreis | 22 |
| | 19.11.2024 Bastogne | <input type="radio"/> |
|  | Goûter de Noël Kerstbuffet | 24 |
| | 08.12.2024 Hôtel communal d'Etterbeek Gemeentehuis van Etterbeek | <input type="radio"/> |
|  | Marché de Noël Kerstmarkt | 25 |
| | 12.12.2024 À déterminer Te bepalen | <input type="radio"/> |
|  | Grands-Parents pour le Climat – Animation | 26 |
| | Grootouders voor het klimaat – Animatieactiviteit Hôtel communal d'Etterbeek Gemeentehuis van Etterbeek | <input type="radio"/> |
|  | Formulaire d'inscription à renvoyer Inschrijvingsformulier om terug te sturen | |



Jeudi 18 janvier | THÉÂTRE
THEATER | Donderdag 18 januari

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Agatha Christie

Le Crime de l'Orient-Express

Pour son 70^{ème} anniversaire, le Théâtre des Galeries se renouvelle et remplace la traditionnelle « Revue des Galeries » par une pièce tirée du célèbre roman d'Agatha Christie.

Vous êtes dès lors conviés à une balade inquiétante et amusante à l'intérieur du plus célèbre des trains...

Un train plein de suspects remarquables et un alibi pour chacun, c'est le mystère parfait pour Hercule Poirot, enquêteur atypique, rusé et belge!

Hercule Poirot prend l'Orient-Express pour rentrer d'Istanbul à Londres mais alors que le train se retrouve bloqué par la neige dans les montagnes yougoslaves, un meurtre est commis. Les passagers sont tous suspects et le célèbre détective se lance dans une course contre la montre pour identifier l'assassin, avant qu'il ne frappe à nouveau.

L'adaptation de Ken Ludwig, sans conteste le plus célèbre dramaturge contemporain américain, gère habilement le puzzle d'Agatha Christie, nous déplaçant rapidement d'une révélation à l'autre. Un trajet de première classe!

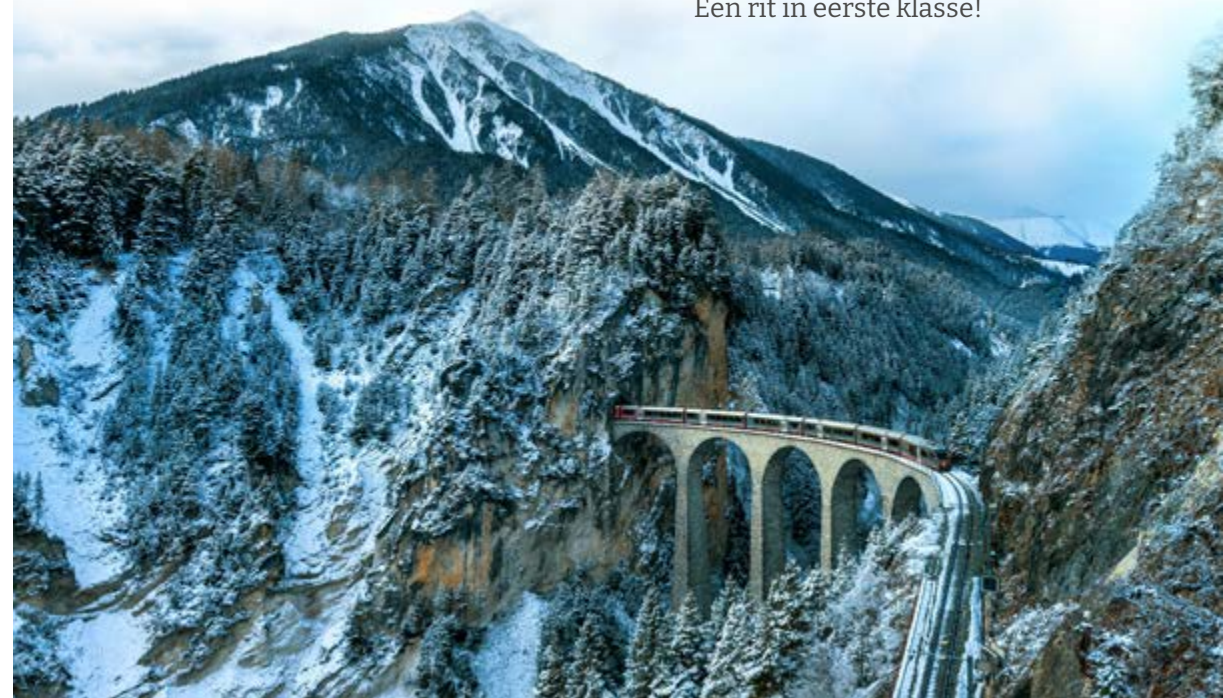
Voor zijn 70^e verjaardag geeft "Théâtre des Galeries" zijn traditionele "Revue des Galeries" een nieuwe dimensie met een toneelstuk gebaseerd op de beroemde roman van Agatha Christie.

Je wordt uitgenodigd voor een verontrustende en vermakelijke reis in de beroemdste trein... Een trein vol opmerkelijke verdachten, met elk een alibi. Het is het perfecte mysterie voor Hercule Poirot, de atypische, sluwe en Belgische onderzoeker!

Hercule Poirot neemt de Orient-Express van Istanbul naar Londen, maar wanneer de trein vast komt te zitten in de sneeuw in de Joegoslavische bergen, wordt er een moord gepleegd. De passagiers zijn allemaal verdachten en de beroemde detective racet tegen de klok om de moordenaar te identificeren voordat hij opnieuw toeslaat.

De bewerking door Ken Ludwig, zonder twijfel de beroemdste hedendaagse Amerikaanse toneelschrijver, weet de puzzel van Agatha Christie vakkundig te ontrafelen en brengt ons snel van de ene onthulling naar de volgende.

Een rit in eerste klasse!



Théâtre Royal des Galeries



MAX
100

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE



PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 20 €



COMMUNAL / GEMEENTE 10 € BIM (VIPO) / VT 2,5 €



Mardi 14 février | VISITE GUIDÉE
RONDLEIDING | **Dinsdag 14 februari**

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Fêtons la Saint-Valentin! Valentijnsfeest

Depuis de nombreuses années, nous avons le plaisir de vous convier à la traditionnelle Saint-Valentin. Le 14 février, venez découvrir l'Abbaye de Maredsous lors d'une visite guidée.

Une visite culturelle, culturelle, architecturale, sociale et... ludique !

Accompagnés d'un guide, vous aurez le privilège de pouvoir découvrir l'église, le cloître et le jardin des moines. Vous verrez ensuite extérieurement l'ensemble des bâtiments annexes qui constituent le passé et le présent d'une abbaye ainsi que le cimetière.

Nous prendrons ensuite un repas aux saveurs traditionnelles au sein de la brasserie de l'Abbaye.

Al vele jaren nodigen wij je graag uit voor de traditionele Valentijnsdag. Kom op 14 februari de abdij van Maredsous ontdekken tijdens een rondleiding met gids.

Een cultureel, godsdienstig, architecturaal, sociaal en... ludiek bezoek!

Je krijgt het voorrecht om onder begeleiding van een gids een bezoek te brengen aan de kerk, het klooster, de monnikentuin. Buiten kan je alle bijgebouwen zien die het verleden en het heden van een abdij vormen en ook de begraafplaats.

Vervolgens genieten we van een maaltijd met traditionele smaken in de brasserie van de abdij.



Maredsous



MAX
100

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE



PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 60€



COMMUNAL / GEMEENTE 30€ BIM (VIPO) / VT 10€



Dimanche 17 mars | THÉÂTRE
THEATER | **Zondag 17 maart**

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Cette année, le Noyau vous invite à souffler ses 60 bougies ! Venez vous divertir et passer un bon moment avec toute la troupe lors de notre nouveau spectacle « HAPPY BIRTHDAY ».

Nous vous avons concocté un spectacle de variété en deux actes mélangeant sketches, danses et chansons, le tout, comme d'habitude, saupoudré d'humour et accompagné par notre orchestre en live. Alors réservez sans tarder, on vous attend nombreux !

Le spectacle du Noyau se déroule au premier étage sans ascenseur de l'Athénée Royal Jean-Absil, Avenue Camille Joset n°9, et n'est donc pas accessible aux personnes ne sachant pas monter des escaliers.

Dit jaar nodigt Le Noyau je uit om zijn 60 kaarsjes uit te blazen! Kom je ontspannen en maak het gezellig met het hele gezelschap tijdens onze nieuwe voorstelling "HAPPY BIRTHDAY".

We hebben een variétévoorstelling in twee bedrijven samengesteld, met een mix van sketches, dans en zang, zoals gewoonlijk met de nodige humor en begeleid door ons live orkest. Reserveer snel, we kijken ernaar uit om je te zien!

De voorstelling van Le Noyau vindt plaats op de eerste verdieping van het Athénée Royal Jean Absil (Camille Josetlaan 9). Er is geen lift, dus mensen die de trap niet kunnen nemen kunnen de voorstelling niet bijwonen.



Etterbeek



MAX
80

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE



PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 13€



COMMUNAL / GEMEENTE 10€ BIM (VIPO) / VT 2,5€



Dimanche 14 avril | THÉÂTRE
THEATER | Zondag 14 april

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN

Embarquement immédiat

La Trémentine, troupe de théâtre amateur originaire de Grez-Doiceau, vous convie à sa XVI^{ème} saison en vous proposant une pièce écrite par Franck Didier.

Dans le salon VIP d'un aéroport, les voyageurs attendent leur embarquement en toute tranquillité jusqu'à ce que débarque un couple hors normes qui va très vite transformer ce salon en un véritable enfer.

Sans compter un petit génie de l'informatique qui s'introduira dans le système informatique de l'aéroport pour créer un panne électrique générale dans le salon, faisant de ses occupants un groupe de naufragés du Terminal B... le tout dans une ambiance électrique...


La Trémentine, een amateurtoneelgezelschap uit Grez-Doiceau, nodigt je uit voor zijn 21^e seizoen met een toneelstuk geschreven door Franck Didier.

In de VIP-lounge van een luchthaven wachten reizigers in alle rust om aan boord van hun vlucht te gaan, totdat een ongewoon stel arriveert en de lounge in een oogwenk in een hel verandert.

Om nog maar te zwijgen van een klein computergenie dat het computersysteem van de luchthaven binnendringt om een black-out in de lounge te creëren, waardoor de aanwezigen in een groep schipbreukelingen van Terminal B... en dat alles in een elektrische sfeer...

 Espace culturel de Nethen
Cultueel centrum van Nethen

 MAX
55

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE 

€ PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 10€

 COMMUNAL / GEMEENTE 5€ BIM (VIPO) / VT 2,5€



Dimanche 21 avril | CONCERT
CONCERT | Zondag 21 april

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN

Concert philharmonique de Jette Filharmonisch concert van Jette



Assurément, comme à chaque fois, un événement musical etterbeekois à ne rater sous aucun prétexte.

Laissez-vous emporter par la haute qualité musicale qui fera vibrer vos oreilles et par les acclamations qui feront trembler les murs.

Zoals altijd is dit een muzikaal evenement in Etterbeek dat je niet mag missen.

Laat je meeslepen door de hoge kwaliteit van de muziek die je oren zal doen trillen en het gejuich dat de muren zal doen beven.

 Hôtel communal d'Etterbeek
Gemeentehuis van Etterbeek

 MAX
100

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE 

€ PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 10€

 COMMUNAL / GEMEENTE 5€ BIM (VIPO) / VT 2,5€



Lundi 20 mai | VISITE
BEZOEK | Maandag 20 mei

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Les Costumés de Venise aux Jardins d'Eau d'Annevoie

Qui n'a pas entendu parler
du Carnaval de Venise?

Pour la douzième année, plus de cent
personnages costumés revenant de
Venise viennent déambuler dans les
jardins d'Annevoie et partager avec
nous leur passion du carnaval vénitien.

Chaque participant façonne à la main
son costume. Tous différents les uns
des autres, certains nous font le plaisir
d'en porter un différent chaque jour!

Nos « costumés » mettent un point
d'honneur à ne montrer aucune partie
de leur visage! C'est cette rigueur et
cette exigence au niveau de façonnement
du costume et de l'organisation des
parades qui confèrent à l'évènement
toute sa richesse. La magie et la part
de mystère sont au rendez-vous!



Venetiaanse kostuums in de Watertuinen van Annevoie

Wie kent het carnaval van Venetië niet?

Voor het twaalfde jaar wandelen
meer dan honderd personages in
Venetiaanse kostuums door de Tuinen
van Annevoie om hun passie voor het Venetiaanse
carnaval met ons te delen.

Elke deelnemer maakt zijn eigen kostuum
met de hand. Elk kostuum is anders, en
sommigen doen ons zelf plezier door elke
dag een ander kostuum te dragen!

Onze “gekostumeerde” personages maken er
een erezaak van om niets van hun gezicht te
laten zien! Het is deze rigoureuze aanpak bij het
kostuumontwerp en de organisatie van de parade
die het evenement zo speciaal maakt. De magie en
het mysterie zijn voor iedereen op de afspraak!

 Jardins d'Eau d'Annevoie
Watertuinen van Annevoie

 MAX
100

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE 

 PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 60 €

 COMMUNAL / GEMEENTE 30 € BIM (VIPO) / VT 10 €



Vendredi 31 mai | CONFÉRENCE
LEZING | Vrijdag 31 mei

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Conférence gesticulée

Arrête ton

À partir d'anecdotes sur leur emploi dans les coulisses de l'industrie du rêve, deux régisseurs nous invitent à changer d'optique sur le cinéma et sur le monde.

Sous prétexte de nous former à leur métier, ces deux cocos s'amuse à chambouler notre vision du travail et de l'économie.

Ils nous baladent du bureau de M. Shelter à celui du chômage. Ils nous embarquent dans l'intimité de leurs foyers et l'agitation d'un grand évènement place de la Concorde.

Et nous intriguent avec leurs vues sur le travail fantôme et le salaire à vie.

Affects joyeux garantis!



Etterbeek - Le Senghor
Etterbeek - Espace Senghor



MAX
80

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE



PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 5€



COMMUNAL / GEMEENTE 5€ BIM (VIPO) / VT 2,5€

Gebarenlezing

cinéma

Aan de hand van anekdotes over hun baan achter de schermen van de droomindustrie nodigen twee regisseurs ons uit om onze kijk op cinema en de wereld te veranderen.

Onder het voorwendsel ons iets bij te brengen over hun vak, amuseren deze twee kerels zich om onze visie op werk en economie op zijn kop te zetten.

Ze nemen ons mee van het kantoor van meneer Shelter naar het werkloosheidskantoor. Ze nemen ons mee naar de intimiteit van hun huis en de drukte van een groot evenement op Place de la Concorde. En ze intrigeren ons met hun mening over schaduwwerk en levenslange lonen.

Vreugdevolle genegenheid gegarandeerd!





Mardi 18 juin | VISITE GUIDÉE
RONDLEIDING | **Dinsdag 18 juni**

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Voyage de la commune à Yvoir

Reis van de gemeente naar Yvoir

Accompagnez-nous pour cette journée inoubliable au cœur de la commune d'Yvoir.

Au programme: balade historique en train à vapeur, repas de midi, détente sur l'Île d'Yvoir et visite de la Brasserie Caracole avec dégustation de bières locales.

Beleef samen met ons een onvergetelijke dag in de gemeente Yvoir.

Op het programma: historische rit met de stoomtrein, middagmaaltijd, ontspanning op Île d'Yvoir en bezoek aan brouwerij Caracole met proeverij van lokale bieren.



Yvoir



MAX
150

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE



PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 60€



COMMUNAL / GEMEENTE 30€ BIM (VIPO) / VT 10€



Vendredi 13 septembre | VISITE
BEZOEK | **Vrijdag 13 september**

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Croisière sur la Meuse

Cruise op de Maas

Embarquez à bord du bateau « Le Sax » pour une croisière de rêve entre Dinant et Waulsort qui vous permettra d'admirer le Prieuré, célèbre château de Freyr avec ses magnifiques jardins français et ses rochers. Sillonnez la Meuse durant l'après-midi au rythme d'un karaoké animé par Frédéric Bourdon et d'une délicieuse assiette barbecue composée de jambon rôti.

Attention: la priorité sera donnée aux personnes n'ayant pas participé à cette activité en 2023.

Kom aan boord van de boot "Le Sax" voor een droomcruise tussen Dinant en Waulsort en bewonder de Priorij, het beroemde kasteel van Freyr met zijn prachtige Franse tuinen en rotsen. Vaar 's middags over de Maas op het ritme van een karaokeshow onder leiding van Frédéric Bourdon en een heerlijke barbecueschotel met gebraden ham.

Opgelet: mensen die nog niet hebben deelgenomen aan deze activiteit in 2023 krijgen voorrang.



Dinant



MAX
150

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE



PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 60€



COMMUNAL / GEMEENTE 30€ BIM (VIPO) / VT 10€



Dimanche 22 septembre | FESTIVITÉ
FESTIVITEIT | **Zondag 22 september**

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN




Thé dansant!

En 2023, Contact Plus a relancé sa tradition annuelle du thé dansant. Fort de son succès, l'édition 2024 est d'ores et déjà prévue! Au programme: un orchestre qui vous fera danser au rythme de vos souvenirs, un délicieux buffet de tartes ainsi que des bulles.

Tout sera mis en œuvre pour vous faire vivre une après-midi inoubliable!

In 2023 heeft Contact Plus opnieuw zijn traditionele thé dansant georganiseerd. Gezien het grote succes staat er ook in 2024 een editie gepland! Op het programma: een orkest dat je laat dansen op het ritme van je herinneringen, een heerlijk buffet met taarten en bubbels.

We doen er alles aan om er een onvergetelijke namiddag van te maken!

 Hôtel communal – Hall d'accueil
Gemeentehuis – Hal

 MAX
200

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE 

 TARIF UNIQUE / KOSTPRIJS 5€



Vendredi 25 octobre | THÉÂTRE
THEATER | **Vrijdag 25 oktober**

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Mozart vs Mozart




En une dizaine de tableaux désopilants et un tantinet iconoclastes, les Mozart père et fils nous relatent les épisodes les plus croustillants de la grande et de la petite histoire de la vie de Wolfgang Amadeus. Un spectacle de musique commenté pour un voyage décalé dans la vie du compositeur le plus follement génial de tous les temps!

In een tiental hilarische en een tikkeltje iconoclastische taferelen vertellen vader en zoon Mozart de meest interessante gebeurtenissen uit het leven van Wolfgang Amadeus. Een muzikale voorstelling voorzien van commentaar voor een eigenzinnige reis door het leven van de meest waanzinnig briljante componist aller tijden!



 Espace culturel du Senghor
Le Senghor

 MAX
70

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE 

 PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 15€

 COMMUNAL / GEMEENTE 7,5€ BIM (VIPO) / VT 2,5€



Mardi 19 novembre | EXCURSION
EXCURSIE | Dinsdag 19 november

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Voyage d'automne à Bastogne

Le 22 mars 2014, un lieu de mémoire consacré à la Seconde Guerre mondiale et à la bataille des Ardennes a ouvert ses portes à deux pas du célèbre Mémorial du Mardasson à Bastogne.

Accompagnez-nous et plongez dans une expérience immersive grâce à trois « scénovisions », véritables spectacles multisensoriels racontant le vécu de quatre personnages dans la tourmente de la guerre, le tout grâce à un audioguide disponible.

Le Bastogne War Museum est un véritable lieu de vie qui au travers de décors, de témoignages, d'installations multimédias, de films en appelle à l'intelligence mais aussi aux émotions, en nous faisant sentir que cette histoire nous concerne, chacune et chacun, personnellement.

En complément de la visite, nous aurons le plaisir de déguster un superbe repas dans une salle privatisée du musée.



Herfstreis naar Bastogne



Op 22 maart 2014 opende een herdenkingsplaats gewijd aan de Tweede Wereldoorlog en de Slag om de Ardennen zijn deuren op een steenworp afstand van het beroemde "Mémorial du Mardasson" in Bastogne.

Ga met ons mee en dompel jezelf onder in een meeslepende ervaring dankzij drie multisensoriële voorstellingen die de ervaringen van vier personages in het oorlogsgewoel vertellen, allemaal dankzij een audiogids.

Het Bastogne War Museum is een plaats die dankzij zijn decors, getuigenissen, multimedia-installaties en films niet alleen het intellect maar ook de emoties aanspreekt en ons laat voelen dat deze geschiedenis ieder van ons persoonlijk aanbelangt.

Als aanvulling op het bezoek kunnen we genieten van een heerlijke maaltijd in een privézaal van het museum.



Bastogne



MAX
150

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE



PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 100 €



COMMUNAL / GEMEENTE 40 € BIM (VIPO) / VT 15 €



Dimanche 8 décembre | FESTIVITÉ
FESTIVITEIT | Zondag 8 december

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Goûter de Noël

Kerstbuffet



Les fêtes de fin d'année approchent!
L'occasion pour le service Contact Plus de vous inviter à partager un moment agréable et festif. Venez déguster un morceau de tarte et profiter d'un bon café, voire de quelques bulles.

Ambiance musicale garantie!

De feestdagen komen eraan!
Voor Contact Plus is dat de gelegenheid om u uit te nodigen voor een gezellig en feestelijk samenzijn. Kom een lekker stuk taart eten en een kop koffie of zelfs een glaasje bubbels drinken.

Uiteraard is er ook muziek!



Hôtel communal – Hall d'accueil
Gemeentehuis – Hal



MAX
200

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE



TARIF UNIQUE / KOSTPRIJS 5€



Jeudi 12 décembre | VISITE
BEZOEK | Donderdag 12 december

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Marché de Noël

Kerstmarkt

A l'approche des fêtes de Noël, nous vous emmènerons à la découverte d'un marché de Noël, à l'occasion d'une journée où vous pourrez déambuler librement à travers les échoppes.

A l'heure d'écrire ces quelques lignes, nous n'avons pas encore décidé du lieu. Nous souhaitons vous laisser la possibilité de nous faire part de vos suggestions.

Dès lors, n'hésitez pas à nous contacter pour nous proposer les plus beaux marchés de Noël de Belgique!

In de aanloop naar Kerstmis nemen we je mee naar een kerstmarkt waar je vrij tussen de kraampjes kunt struinen.

Op het moment dat we de gids samenstellen, hebben we de locatie nog niet bepaald. We willen je graag de kans geven om je suggesties aan ons door te geven.

Aarzel dus niet om ons te contacteren met jouw suggesties voor de mooiste kerstmarkten in België!



A définir
Te bepalen



MAX
200

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE



LE PRIX SERA COMMUNIQUÉ ULTÉRIEUREMENT / KOSTPRIJS



À déterminer | CONFÉRENCE
LEZING | Te bepalen

JE M'INSCRIS
IK SCHRIJF ME IN



Grands-Parents pour le Climat

Animation sur les enjeux climatiques

Le réchauffement climatique est une réalité qui est peut-être encore obscure ou floue pour certains. Nous vous proposons donc de faire connaissance avec le collectif « Grands-Parents pour le Climat » afin de réfléchir ensemble sur ces enjeux primordiaux de notre époque. Jeunes ou moins jeunes, nous pouvons tous avoir un impact positif sur l'environnement, à notre échelle. Pensons à la planète que nous laisserons à nos petits-enfants.

Ces animations basées sur l'interaction avec le public auront lieu à plusieurs moments de l'année afin d'aborder diverses thématiques et d'assurer aux participants une familiarisation avec les enjeux.



Si la question climatique éveille votre intérêt, nous vous invitons à vous inscrire pour être tenus au courant des dates précises de ces animations.

Hôtel communal
Gemeentehuis



MAX
50

EFFORT PHYSIQUE
FYSIEKE



PRIX COÛTANT / KOSTPRIJS 10 €



COMMUNAL / GEMEENTE 5 € BIM (VIPO) / VT 2,5 €



Grootouders voor het klimaat

Animatieactiviteit
over de klimaatuitdagingen

Laten we denken aan de planeet die we aan onze kleinkinderen zullen nalaten.

Deze animatieactiviteiten die zijn gebaseerd op interactie met het publiek zullen op verschillende tijdstippen in het jaar plaatsvinden om verschillende thema's te behandelen en ervoor te zorgen dat de deelnemers vertrouwd zijn met de uitdagingen.

Als u geïnteresseerd bent in het klimaat, nodigen wij je uit om alvast in te schrijven om op de hoogte te blijven van de exacte data van deze activiteiten.

De opwarming van de aarde is een realiteit die voor sommigen nog onduidelijk is. Daarom laten wij je kennismaken met het collectief “Grands-Parents pour le Climat” om samen na te denken over deze belangrijke uitdagingen van onze tijd. Jong of oud, we kunnen allemaal een positieve invloed hebben op het milieu, op ons eigen niveau.



Veillez cocher les activités auxquelles vous désirez participer et noter le nombre de participants pour chacune d'entre elles. Pour rappel, les activités proposées sont réservées aux aînés etterbeekois (60 ans et plus).

Gelieve de activiteiten aan te kruisen waaraan je wilt deelnemen en het aantal deelnemers voor elke activiteit te vermelden. Ter herinnering, de activiteiten zijn voorbehouden voor senioren uit Etterbeek (60 jaar en ouder).

Je soussigné(e)
Ik ondergetekende

NOM + PRÉNOM _____
NAAM + VOORNAAM

ADRESSE _____
ADRES

TÉLÉPHONE | GSM _____
TELEFOON | GSM

E-MAIL _____

- J'atteste sur l'honneur que toutes les personnes inscrites ont plus de 60 ans et sont domiciliées à Etterbeek.
Ik verklaar op eer dat alle ingeschrevenen 60 jaar of ouder zijn en gedomicilieerd zijn in Etterbeek.
- Je suis BIM/VIPO
Ik heb het BVT-statuut
- Je souhaite être contacté pour les activités ponctuelles de Contact Plus
Ik wens gecontacteerd te worden voor de gerichte activiteiten van Contact Plus.
- Je souhaite recevoir les prochains ActiPlus par courrier électronique
Ik wil in de toekomst ActiPlus per e-mail ontvangen

DATE | DATUM

SIGNATURE | HANDTEKENING

Participants
Deelnemers

- Le Crime de l'Orient-Express** _____
- Fêtons la Saint-Valentin** | Valentijnsfeest _____
- Le Noyau** _____
- Embarquement immédiat !** _____
- Concert philharmonique de Jette**
Filharmonisch concert van Jette _____
- Les Costumés de Venise aux Jardins d'Eau d'Annevoie**
Venetiaanse kostuums in de Watertuinen van Annevoie _____
- Arrête ton cinéma** _____
- Voyage de la commune** | Reis van de gemeente _____
- Croisière sur la Meuse** | Cruise op de Maas _____
- Thé dansant** _____
- Mozart VS Mozart** _____
- Voyage d'automne** | Herfstreis _____
- Goûter de Noël** | Kerstbuffet _____
- Marché de Noël** | Kerstmarkt _____
- Grands-Parents pour le Climat – Animation**
Grootouders voor het klimaat – Animatieactiviteit _____



Acti
plus

Etterbeek 
CONTACT PLUS

Avenue des Casernes 31/1
31/1 Kazernenlaan
1040 Etterbeek
02 627 27 37
senior@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels