

## Interpellatie van dhr André du Bus betreffende Etterbeek en Werelddiabetesdag

Mijnheer de burgemeester,

Een jaar geleden had ik een vraag gesteld over het preventie- en screeningbeleid rond diabetes op lokaal niveau. Het college had hierop geantwoord met de uiteenzetting van een indrukwekkend strategisch plan waarin men zich ernstig met deze ziekte bezighield.

Dit jaar heb ik dan vernomen via mail dat er een screeningcampagne werd opgezet in Etterbeek, evenals een conferentie over het onderwerp, die ook hier georganiseerd wordt op 17 november.

Dit gezegd zijnde is het zo dat de Association Belge du Diabète meer dan ooit hamert op de noodzaak om een grensoverschrijdend beleid op te zetten dat de heilzame effecten van regelmatige lichaamsbeweging en een evenwichtige, suikerarme voeding benadrukt. In die mate dat de minister van sport van de Fédération Wallonie-Bruxelles deze oproep ter ore gekomen is en hij zijn bezorgdheid geuit heeft over het feit dat 50% van de bevolking aan overgewicht lijdt en geen enkele lichamelijke activiteit beoefent, wat een reële risicofactor inhoudt.

Daarnaast daalt het aantal diabetesgevallen niet, integendeel. Sommige diabetesexperts hanteren zelfs de term epidemie, vooral dan met betrekking tot diabetes van het type II, waar 90% van de diabeteslijders door getroffen zijn.

Kunt u in het licht van deze situatie een balans opstellen van de acties die onlangs uitgevoerd werden in Etterbeek in het kader van Werelddiabetesdag? Welke communicatiekanalen worden er gebruikt om de Etterbeekse bevolking te bereiken en te sensibiliseren? Hoeveel personen hebben zich aangemeld voor een screening?

Heeft het college tot slot een specifieke actie ontwikkeld die de link legt tussen diabetes en fysieke activiteit enerzijds en diabetes en voeding anderzijds? Zo ja, welke specifieke en geïntegreerde acties staan er nog op stapel?

Bij voorbaat bedankt voor uw antwoorden.

*De burgemeester geeft het woord aan mevrouw Njomgang-Fonkeu:*

*“Mijnheer du Bus,*

*Naar aanleiding van uw tussenkomst betreffende ons beleid rond de preventiecampagne en screening van diabetes, dat een jaar geleden bekendgemaakt werd, kan ik u geruststellen dat het loopt zoals gepland en kan ik u ook wat betreft de resultaten van de tot nu toe ondernomen acties geruststellen.*

*Vorig jaar hebben we erop gehamerd dat de strijd tegen diabetes van het type 2, dat 90% van de diabetesgevallen uitmaakt, gevoerd moet worden door aan preventie te doen rond zwaarlijvigheid en overgewicht. Daarom moeten we het de nadruk leggen op gezonde en gevarieerde voeding, lichaamsbeweging en bestrijding van een sedentaire levensstijl, en dit het hele jaar door. Hoewel we deze dag benut hebben om onze solidariteit te betuigen met de acties van de internationale diabetesfederatie en de ABED, hebben we niet gewacht op de Werelddag om te trachten een halt toe te roepen aan deze*

*pandemie, die nu ook de leeftijdscategorie onder 40 treft. Als je weet dat er op dit moment 387 miljoen mensen getroffen zijn door diabetes en dat er nog eens 316 miljoen mensen glucose-intolerant zijn en dus een groot risico vertonen om diabetes te ontwikkelen. Het aantal dat binnen 10 jaar getroffen zal zijn door diabetes wordt geraamd op 470 miljoen binnen, een onrustwekkend cijfer. Diabetes is aan een opmars bezig in de hele wereld en de landen kunnen maar moeilijk bijbenen, volgens de voorzitter van de Internationale Diabetesfederatie. De incidentie en prevalentie van diabetes stijgen duidelijk. Volgens de Internationale Diabetesfederatie sterft om de 6 seconden een mens aan diabetes, meer dan aan aids en malaria samen. In 2013 was diabetes de oorzaak van 5,1 miljoen sterfgevallen. Het is een heuse epidemie.*

*Heel 2014 werden er acties ondernomen in samenwerking met een voedingsdeskundige en een diëtiste (organisatie van gezonde ontbijten met de scholen van de gemeente, conferentie over welzijn en omgaan met stress, animaties in de gezondheidsinstanties).*

*Na goedkeuring van het college hebben we ervoor gezorgd dat 17/11/14 (in het teken van de werelddag tegen diabetes op 14/11) een succes werd. We hebben een postercampagne gehouden met slogans van de ABDE tijdens de weken in aanloop naar deze dag.*

*Nadat de dienst informatie deze dag had aangekondigd via verschillende kanalen (website van de gemeente, intranet, het gemeenteblad en ook affiches op verschillende strategische plaatsen van de gemeente), en dankzij een stand aan het onthaal van het gemeentehuis en op de site Baron Lambert van de Iris Zuid Ziekenhuizen was er een grote opkomst voor deze dag.*

*De dag begon om 8 uur met een gezond ontbijt in een Etterbeekse school (St-Annaschool) met kinderen van de kleuterschool en de lagere school. Maar liefst 65 kinderen en een veertigtal ouders luisterden aandachtig naar de aanbevelingen van een diëtiste (mevr. Inès Capelle). Daarna konden ze zich allemaal tezamen in een gezellige sfeer tegoed doen aan de gezonde voedingswaren die hen werden aanbevolen.*

*Om 9 uur ging er een stand open in Baron Lambert (deze screening was ons initiatief en werd georganiseerd in samenwerking met het ziekenhuis). De gezondheidswerkers van de site Baron-Lambert ontvingen die dag een honderdtal personen (150) die vragen hadden over de ongemakken van deze ziekte. In deze groep waren er 22 verdachte gevallen, die doorverwezen werden. Dit komt in de buurt van de cijfers die FID hanteert (een aanzienlijk percentage van de diabetici weet niet dat ze de ziekte hebben). Tijdens de screenings werden de bezoekers warm onthaald door mevr. Françoise Dubois en haar team, die antwoordden op al hun vragen. Wij willen hun graag van harte bedanken voor hun geduld en hun knowhow.*

*'s Avonds ging om 20 u. een conferentie van start met als titel 'diabetes en onze ogen'. Deze werd georganiseerd onder leiding van huisarts Zhao Yu Jun en oogartsen Mamisoa Andriantafika en Colette Njomgang. Hierop waren een veertigtal mensen aanwezig die zeer veel belangstelling toonde voor het thema in hun vragen en deelname.*

*Het was een goed gevulde dag waarop heel wat Etterbekenaars aanwezig waren. Dit sterkt ons om dit gezondheidsbeleid voort te zetten in de toekomst.*

*Naast de acties rond deze werelddag blijven we kinderen en jongeren vanaf een zo jong mogelijke leeftijd bewustmaken van goede voedingsgewoonten. We doen dit aan de hand van gezonde ontbijten die het hele jaar door in de scholen georganiseerd worden en door samen te werken met de sportdienst rond lichaamsbewegingsdagen. Het hele jaar door staan we met gezondheidsstands op gemeentelijke evenementen (waarop het publiek vragen kan stellen aan de diëtiste, zich laten wegen, zijn maten opnemen en zijn BMI laten berekenen).*

*Diabetes is een zaak die iedereen aanbelangt en die we proberen onder de aandacht te brengen en te bestrijden aan de hand van het boekje 'optimale voeding - zich verwennen en gezond leven', dat het hele jaar door beschikbaar is op verschillende plaatsen in de gemeente."*

*De burgemeester geeft het woord aan de heer du Bus:*

*"Ik dank u, mevrouw de schepen, voor uw uitvoerig antwoord, waaruit blijkt dat u zich werkelijk bekommert over de preventie van deze ziekte. Er is slechts een punt waarop ik zou willen hameren omdat ik denk dat het nog niet bekend genoeg is bij iedereen. Ik denk dat het nu voldoende geweten is bij de bevolking dat diabetes en voeding sterk samenhangen, maar ik denk dat men nog niet voldoende begrepen heeft dat regelmatig bewegen een uitstekende vorm van preventie is, zozeer zelfs dat Vlaanderen vorig jaar de nadruk gelegd heeft op lichaamsbeweging in het kader van de preventie van het voorstadium van diabetes. Het is namelijk aangetoond dat mensen die zich in het voorstadium van diabetes bevinden door middel van regelmatige en goed gedoseerde lichaamsbeweging de overgang naar de diabetische fase kunnen vermijden en ik meen dat deze informatie nog niet voldoende meegedeeld wordt aan het grote publiek."*